

ప్రపంచ మత్స్య దినోత్సవ శుభాకాంక్షలతో..

ఫిష్ ల్యాండింగ్ సెంటర్ కు శీంకుస్థాపన..
పులికాట్ సరస్సు సముద్ర ముఖద్వారం పునరుద్ధరణ..

ONGC సంస్థ పైవ్ లైన్ పనుల కారణంగా జీవనోపాధి కోల్పోయిన **23,458 మత్స్యకారు కుటుంబాలకు** ONGC ద్వారా నాలుగో విడతగా **రూ. 161.86 కోట్ల ఆర్థిక సాయాన్ని** నేడు తద మండలం మాంబట్టు గ్రామం వద్ద బటన్ నొక్కి లబ్ధిదారుల ఖాతాల్లో నేరుగా జమ చేయనున్న గౌరవ ముఖ్యమంత్రి శ్రీ. వై. ఎస్. జగన్ మోహన్ రెడ్డి..

తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక

వార్త



ప్రపంచ మత్స్య దినోత్సవ శుభాకాంక్షలతో..

ఫిష్ ల్యాండింగ్ సెంటర్ కు శీంకుస్థాపన..
పులికాట్ సరస్సు సముద్ర ముఖద్వారం పునరుద్ధరణ..

గత ప్రభుత్వాల నిర్లక్ష్యం కారణంగా మూసుకుపోయిన పులికాట్ సరస్సు సముద్ర ముఖ ద్వారాన్ని **రూ. 94.75 కోట్ల వ్యయంతో** పునరుద్ధరించి, కుంచిండుకు పోయిన సరస్సుకు పూర్వ వైభవం తీసుకురావడంతో పాటు **20,000 మత్స్యకారు కుటుంబాలకు** జీవనోపాధి కల్పించనున్న జగన్ రెడ్డి ప్రభుత్వం..

జీవితాలను పణంగా పెడుతూ, రాత్రునకా, పగలనకా సముద్రం పైన కాలం గడిపే మత్స్యకారు కుటుంబాల జీవన ప్రమాణాలు పెంచడమే లక్ష్యంగా.. పలు అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలు అమలు చేస్తున్న జగన్ రెడ్డి ప్రభుత్వం..

ప్రపంచ మత్స్య దినోత్సవ శుభాకాంక్షలతో..

తిరుపతి జిల్లా వాకాడు మండలం రాయదరువు వద్ద

ఫిష్ ల్యాండింగ్ సెంటర్ కు శీంకుస్థాపన..

పులికాట్ సరస్సు సముద్ర ముఖద్వారం పునరుద్ధరణ..

..వీటితో పాటు ONGC సంస్థ పైవ్ లైన్ పనుల కారణంగా జీవనోపాధి కోల్పోయిన దా.. బి.ఆర్.అంబేద్కర్ కోనసీమ, కాకినాడ జిల్లాల్లోని **23,458 మత్స్యకారు కుటుంబాలకు** మన ప్రభుత్వమే చొరవ తీసుకుని ONGC ద్వారా నాలుగో విడతగా ఒక్కొక్కరికి నెలకు **రూ. 11,500** చొప్పున 6 నెలలకుగాను **రూ. 69,000**, మొత్తంగా **రూ. 161.86 కోట్ల ఆర్థిక సాయాన్ని** నేడు తద మండలం మాంబట్టు గ్రామం వద్ద బటన్ నొక్కి లబ్ధిదారుల ఖాతాల్లో నేరుగా జమ చేయనున్న గౌరవ ముఖ్యమంత్రి శ్రీ. వై. ఎస్. జగన్ మోహన్ రెడ్డి..

1 వైఎస్సార్ మత్స్యకారు భరోసా
సముద్రంపై చేపల వేట నిషేధ సమయంలో (ఏప్రిల్ 15 నుండి జూన్ 14 వరకు) అర్హతగల మత్స్యకారు కుటుంబాలకు ఏటా రూ. 10,000 ఆర్థిక సాయం.. మర, యాంత్రిక పడవలతో పాటు సముద్రంలో సాంప్రదాయ పడవలపై వేట జరిపే మత్స్యకారులకు కూడా భృతి చెల్లింపు.. ఈ నాలుగున్నరేళ్లలో మత్స్యకారు భరోసా ద్వారా రూ.538 కోట్లు అందజేశ..

2 ఫిషింగ్ హార్బర్లు, ఫిష్ ల్యాండింగ్ సెంటర్లు
సముద్రంపై వేటకు వెళ్లే మత్స్యకారుల స్థితిగతులను మెరుగుపరిచి వలసలను అరికట్టే లక్ష్యంతో రూ. 3,793 కోట్లతో ప్రపంచ స్థాయి ప్రమాణాలతో కూడిన 10 ఫిషింగ్ హార్బర్లు, 6 ఫిష్ ల్యాండింగ్ కేంద్రాల ఏర్పాటు..

3 డీజిల్ పై సబ్సిడీ
డీజిల్ ఆయిల్ పై రీటరుకు సబ్సిడీ రూ.6.03 పైసల నుండి రూ. 9.00 లకు పెంపు.. మత్స్యకారులకు మేలు కలిగేలా స్ట్రార్ట్ కార్బుల ద్వారా ఆయిల్ పోయించుకునే సమయంలోనే రేటు తగ్గించి పోసే ఏర్పాటు.. ఈ నాలుగున్నరేళ్లలో రూ.118.27 కోట్ల లబ్ధి..

4 ఎక్స్ గ్రేషియా
వేట చేస్తూ మరణించిన మత్స్యకారుల కుటుంబాలకు అండగా ఉండాలని ఎక్స్ గ్రేషియా రెండు రెట్లు పెంచి రూ. 10 లక్షలు ఇస్తున్న జగన్ రెడ్డి ప్రభుత్వం.. పొరదర్శకంగా, అర్హులందరికీ..

5 కాత్తగా 4 పోర్టులు
రాష్ట్ర చరిత్రలో నవశకానికి నాంది పలుకుతూ మత్స్య సంపద, ఇతర ఉత్పత్తుల ఎగుమతి, దిగుమతులకు ఊతమిస్తూ ఈ నాలుగున్నరేళ్లలోనే దాదాపు రూ. 11,000 కోట్ల వ్యయంతో రామాయపట్నం, మచిలీపట్నం, మూలపేట, కాకినాడ గేట్ వే పోర్టుల నిర్మాణానికి శ్రీకారం చుట్టిన జగన్ రెడ్డి ప్రభుత్వం..

6 పులికాట్ పునరుద్ధరణ
గత ప్రభుత్వాల నిర్లక్ష్యం కారణంగా మూసుకుపోయిన పులికాట్ సరస్సు సముద్ర ముఖ ద్వారాన్ని **రూ. 94.75 కోట్ల వ్యయంతో** పునరుద్ధరించి, కుంచిండుకు పోయిన సరస్సుకు పూర్వ వైభవం తీసుకురావడంతో పాటు **20,000 మత్స్యకారు కుటుంబాలకు** జీవనోపాధి కల్పించనున్న జగన్ రెడ్డి ప్రభుత్వం..

ఈ 54 నెలల్లో మత్స్యకారుల సంక్షేమం కాసేం మన జగన్ రెడ్డి ప్రభుత్వం అందించిన ఆర్థిక సాయం..

పథకం	లబ్ధిదారుల సంఖ్య	లబ్ధి (రూ.కోట్లలో)
వైఎస్సార్ మత్స్యకారు భరోసా	1,15,618	538.01
డీజిల్ పై సబ్సిడీ (పడవలు)	20,514	118.27
వేట చేస్తూ మరణించిన మత్స్యకారుల కుటుంబాలకు ఎక్స్ గ్రేషియా	159	15.90
GSPC త్రవ్వకాల వల్ల జీవనోపాధి కోల్పోయిన కుటుంబాలకు పరిహారం	16,554	78.22
ONGC త్రవ్వకాల వల్ల జీవనోపాధి కోల్పోయిన కుటుంబాలకు పరిహారం	23,458	485.58
ఆక్వా రైతులకు విద్యుత్ సబ్సిడీ (కనెక్షన్లు)	41,850	3,250.00
మొత్తం	2,18,153	4,485.98

గత ప్రభుత్వం

- వేట నిషేధ భృతి మొదటి రెండేళ్లలో ఇచ్చింది కేవలం రూ. 2 వేలు మాత్రమే.. ఆ తర్వాత ఇచ్చింది కూడా కేవలం రూ.4 వేలే.. అది కూడా మర, యాంత్రిక పడవలకే పరిమితం.. కొందరికే లబ్ధి.. సగటున 60 వేల మందికి కూడా ఇవ్వని దుస్థితి.. ఏటా సగటున ఇచ్చింది కేవలం రూ. 21 కోట్లు మాత్రమే, అది కూడా పెండింగుల పెట్టి..
- డీజిల్ సబ్సిడీ లీటర్ కు కేవలం రూ. 6 మాత్రమే.. అది ఎప్పుడు ఇస్తారో తెలియదు.. అరకొరగా పొరదర్శకత లేకుండా.. కేవలం 1,100 బోట్లకు మాత్రమే పరిమితం.. ఏటా సగటున చేసిన ఖర్చు కేవలం రూ. 12 కోట్లు మాత్రమే..
- ఆక్వా రైతులకు ఎన్నికలకు కొన్ని రోజుల ముందు వరకు యూనిట్ విద్యుత్ రూ. 3.80 పైసలు.. ఎన్నికల నేపథ్యంలో ఎన్నికలకు 4 నెలల ముందు సబ్సిడీపై రూ. 2లకే యూనిట్ విద్యుత్ ఇస్తామని జీవో ఇచ్చి సబ్సిడీ ఇవ్వకుండా రూ. 451.77 కోట్లు ఎగ్జిట్ చేసి దుస్థితి..
- వేట చేస్తూ మరణించిన మత్స్యకారు కుటుంబాలకు ఇస్తామన్న ఎక్స్ గ్రేషియా కేవలం రూ. 5 లక్షలు.. అందించింది అరకొరగా పెండింగ్ లతో అది కొందరికే..
- వలసలు నివారించేందుకు చర్యలు శూన్యం.. మన మత్స్యకారులు పాకిస్తాన్ జైల్లో చిక్కుకుని నానా అగచాట్టు.. పట్టించుకోకుండా వారి మానాన వారిని వదిలేసిన వైనం..
- దేశీయ చేపల వినియోగం పెంచి మత్స్యకారులను ఆదుకోవాలనే ఆలోచన లేదు..

మన ప్రభుత్వం

- అధికారంలోకి వచ్చిన నాటి నుండి ప్రతి ఏటా వేట నిషేధ సమయంలో ఇచ్చే భృతి **రూ. 10,000 లకు అంటే రెండున్నర రెట్లు పెంపు..** మర, యాంత్రిక పడవలతో పాటు సాంప్రదాయ పడవలపై వేట జరిపే మత్స్యకారు కుటుంబాలకు కూడా లబ్ధి.. అర్హులైన అందరికీ ఏటా సగటున **దాదాపు 1,10,000 కుటుంబాలకు అందించిన లబ్ధి రూ.110 కోట్లు.. గతంతో పోలిస్తే 5 రెట్లు అధికం..** చెప్పిన మాట ప్రకారం ప్రతి ఏటా వేట నిషేధ సమయంలోనే భృతి చెల్లింపు..
- డీజిల్ సబ్సిడీ లీటర్ కు రూ. 9 లకు పెంచడమే గాక మత్స్యకారులకు మేలు కలిగేలా స్ట్రార్ట్ కార్బుల జారీ..** దీని ద్వారా మత్స్యకారులకు లబ్ధి చేకూరేలా, డీజిల్ పోయించుకునేటప్పుడే సబ్సిడీ మొత్తాన్ని మినహాయించి వారికి ఆ తక్కువ ధరకే డీజిల్ అందించేలా ఏర్పాటు.. **20,514 పడవలకు లబ్ధి చేకూరుస్తూ రూ. 118.27 కోట్ల సబ్సిడీ..**
- ఇచ్చిన మాట ప్రకారం అధికారంలోకి వచ్చిన మొట్ట మొదటి రోజు నుండి **ఆక్వా రైతులకు సబ్సిడీపై యూనిట్ విద్యుత్ కేవలం రూ.1.50కే ఇస్తూ** గత ప్రభుత్వం ఎగ్జిట్ చేసిన బకాయిలు **రూ. 451.77 కోట్లతో** కలిపి ఇప్పటికే **రూ. 3,250 కోట్ల విద్యుత్ సబ్సిడీ చెల్లింపు..**
- వేట చేస్తూ మరణించిన మత్స్యకారుల కుటుంబాలకు అండగా ఉండాలని **ఎక్స్ గ్రేషియా రెండు రెట్లు పెంచి రూ. 10 లక్షలు** ఇస్తున్న జగన్ రెడ్డి ప్రభుత్వం.. పొరదర్శకంగా, అర్హులందరికీ..
- వలసల నివారణపై ప్రత్యేక దృష్టితో **కొత్తగా 10 ఫిషింగ్ హార్బర్లు, 6 ఫిష్ ల్యాండింగ్ సెంటర్లు, 4 పోర్టుల నిర్మాణం..** పాకిస్తాన్ భద్రతా దళాలకు పట్టుబడి నెలల తరబడి కరాచీ జైలులో గడిపిన 23 మంది మత్స్యకారులను గత ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం చేస్తే, విదేశాంగ శాఖతో పలుమార్లు మంతనాలు జరిపి వారిని పాకిస్తాన్ చేర నుండి విడుదల చేయించడంతో పాటు వారికి **ఒక్కొక్కరికి రూ. 5 లక్షల ఆర్థిక సాయం** కూడా అందించిన జగన్ రెడ్డి ప్రభుత్వం..
- "ఫిష్ ఆండ్"** బ్రాండ్ ద్వారా నాణ్యమైన చేపలు, రొయ్యలు అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చి దేశీయ వినియోగం పెంచడం.. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా **26 ఆక్వా హార్ట్ లు** వాటికి అనుసంధానంగా **4వేల రిటైల్ దుకాణాలు ఏర్పాటు** దిశగా అడుగులు.. ఇప్పటికే **2,184 రిటైల్ దుకాణాల ఏర్పాటు..**



సోమవారం తిట్టారలోని ఘటనా స్థలంలో పరిశీలన జరుపుతున్న మంత్రి సినిరి అప్పలరాజు, అధికారులు

ఫిషింగ్ హాట్టర్

➤ బృందాలు కృషి చేసి ఆదమవు చేశారు. అగ్ని కీలలు మిగిలిన బోట్లకు వ్యాపించకుండా జాగ్రత్తలు చేపట్టారు..

రోడ్డున పడ్డ మత్స్యకారులు

విశాఖ హార్బర్లో ఆదివారం రాత్రి జరిగిన ఘోర అగ్ని ప్రమాదం కారణంగా వందలాది మంది మత్స్యకార కుటుంబాలు రోడ్డున పడ్డాయి. గర్భు తెలియని వ్యక్తులు కాలానికి చేశారని తదాగ్రానే ఎప్పటిదీో లేని విధంగా అగ్ని ప్రమాదం జరిగిందని స్థానికుల అనుమానం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. మరో వైపు, ఫిషింగ్ హార్బర్ ప్రధాన ద్వారం వద్ద మత్స్యకార కుటుంబాలు ఆందోళనకు దిగాయి. దగ్గమైన బోటులకు, దానిపై ఆధారపడిన మత్స్యకారులకు వెంటనే సహృదయహారం చెల్లించాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ఘటనా స్థలానికి సీఎం షైమన్ జగన్ రాచాలని డిమాండ్ చేస్తూ హార్బర్ గేటు వద్ద మత్స్యకార కుటుంబాలు బైతాయియించారు.

ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని విచారించిన సీఎ రవిశంకర్, డిఎస్ ఆనందరెడ్డి...

విశాఖ హార్బర్లో జరిగిన అగ్ని ప్రమాద ఘటనపై పూర్తిస్థాయి విచారణ జరుపుతున్నామని విశాఖ సీఎ రవిశంకర్ తెలిపారు. ప్రమాదం తర్వాత యువకులు పరారయ్యారని... వారి కోసం గాలిస్తున్నామని తెలిపారు. సుమారు రాత్రి 11 గం. సమయంలో మంటలు చెలరేగాయని, గాలుల తీవ్రతతో పక్క బోట్లకు వ్యాపించాయని డీసీపీ ఆనందరెడ్డి తెలిపారు. బోట్లో సీరిందడ్డు, డీజిల్ ఉండడంతో మంటలు తీవ్రత పెరిగిందని, ఎలాంటి ప్రాణనష్టం జరగలేదని తెలిపారు. ప్రమాదంపై దర్యాప్తు చేస్తున్నామన్నారు.

అగ్ని ప్రమాదానికి కారకులెవరు?

హార్బర్లో జరిగిన అగ్ని ప్రమాదానికి కారకులెవరనేది పోలీసులు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. అగ్ని ప్రమాదం



సోమవారం తిట్టారలోని ఘటనా స్థలంలో పరిశీలన జరుపుతున్న మంత్రి సినిరి అప్పలరాజు, అధికారులు

జరగడానికి ఓ మందు పోర్ట్, ఆ తర్వాత జరిగిన ఘర్షణే కారణంగా తెలుస్తోంది. ఓ యూ ట్యూబుర్క్ బాలాజీ అనే వ్యక్తి ఆదివారం రాత్రి ఒకటో నెంబర్ జెట్టిలో గొడవ జరిగినట్లు అనుమానిస్తున్నారు. యూ ట్యూబర్ బోటుని అమ్మకానికి పెట్టడంతో బాలాజీ అనే వ్యక్తి కోసంను చేసుకుని అడ్వాన్స్ గా కొంత సొమ్ము ఇచ్చినట్లు, కొద్ది రోజులకి అడ్వాన్సు తిరిగి ఇవ్వాలని బాలాజీ అడిగినట్లు అందరూ అనుకుంటున్నారు. ఈ విషయంలోని ఆదివారం రాత్రి వాళ్ల మధ్య గొడవ జరగడంతో, మద్యం మత్తులో బోటు తగలబెట్టి ఉంటారు అని పోలీసులు అనుమానిస్తున్నారు. కాగా ఈ ప్రమాదం ఘటనలో యూట్యూబర్ని పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు తెలుస్తుంది.

సిఎం జగన్ బిగ్బాంత్... 80 శాతం నష్టపరిహారం ప్రకటన...

విశాఖ హార్బర్ ప్రమాదంపై సిఎం జగన్ తీవ్ర దిగ్బ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. మత్స్యకారుల బోట్ల దగ్గంపై దర్యాప్తునకు ఆదేశించారు. ఘటనాస్థలానికి వెళ్లి వివరాలు సేకరించాలని మంత్రి సీదర్శి సిఎం నూరించారు. బోట్లు కోల్పోయిన మత్స్యకారులకు అందగా ఉండాలని... ప్రమాదం వెనుక ఎవరున్నా వదిలిపెట్టవద్దంటూ జగన్ అధికారులకు స్పష్టం చేశారు. ఆనంతరం 80 శాతం నష్టపరిహారాన్ని సిఎం జగన్ ప్రకటించారు.

హార్బర్ చరిత్రలోనే ఘోర అగ్ని ప్రమాదం...

హార్బర్ చరిత్రలో ఇంత పెద్ద ప్రమాదం ఎప్పుడూ జరగలేదని స్థానికులు తెలిపారు. లంగర్ వేసిన బోటులో పోర్ట్ జరిగిందని... అక్కడ గొడవ జరగడంతోనే మంటలు చెలరేగాయని పేర్కొంటున్నారు. హార్బర్లో ఈ ప్రమాదానికి ఆసాంఘిక శక్తులు కారణమై ఉండవచ్చని, ఎపి మెకనైట్ బోట్ ఆపరేటర్స్ ఆరోసియేషన్ అధ్యక్షులు జానకిరామ్ పేర్కొన్నారు. 40 బోట్లు కాలిపోయాయని, మరో 40 బోట్లు దెబ్బతిన్నాయన్నారు. ఒక్కరి పల్ల ఇంతమంది తీవ్రంగా నష్టపోయారు.రని... జానకిరామ్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. గతంలో ఎప్పుడూ విశాఖ ఫిషింగ్ లో ఇంత పెద్ద ఎత్తున అగ్ని ప్రమాదం జరగలేదని, బోటు కింద భాగంలో మత్స్యకారులు వలలు, డీజిల్, వంట చేసుకునే గ్యాస్, ఇతర పరికరాలు ఉంటాయని, చిన్న అగ్ని ప్రమాదం జరిగినా పెద్ద నష్టం వాటిల్లే అవకాశాలున్నాయని అందులో భాగంగా ఆదివారం రాత్రి జరిగిన ప్రమాదంలో భారీ నష్టం వాటిల్లిందన్నారు.

విశాఖ పోర్టు అగ్ని ప్రమాద బాధితులను ఆదుకోవాలి

విజయవాడ.నవంబరు20.ప్రభాకరాధర్మతనిది:

విశాఖ ఫిషింగ్ హార్బర్లో జరిగిన అగ్ని ప్రమాద ఘటన దురదృష్టకరమని జనసేన అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ అన్నారు.ఆ మేరకు ఆయన వై(ట్విరు) వేదిక ట్వీట్ చేశారు. ఈ ప్రమాదంలో తీ ప్రంగా నష్టపోయిన పోర్టు అనుమనలను ఆదుకోవాలని ఎపి ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు. నర్సం కొల్వోయిన మత్స్యకారులకు జీవన భృతి

జనసేన అధినేత పవన్ కల్యాణ్

అందించాల్సిన అవసరం ఉందని చెప్పారు.

ఘటనపై విచారణ చేపట్టి భద్రతావరమైన అంశాలపై సమీక్షించాలని కోరారు. అంతేకాకుండా జలాంటి ఘటనలు జరగకుండా పటిష్ఠమైన చర్యలు

తీసుకోవాలని పవన్ కళ్యాణ్ నూచించారు. ఈ ముటల కారణాలను పూర్తి స్థాయిలో అన్వేషించాల న్నారు. ఘటనకు బాధ్యతేవ్వరినైనా గుర్తినే వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు.

SINGAM KUIL YELLOW MONDAY		ROSA DEAR ROYAL MONDAY	
DAY - SINGAM SERIES Dr No:214	DAY - KUIL SERIES Dr No:214	DAY - ROSA SERIES Dr No:214	DAY - DEAR SERIES Dr No:214
1st Prize Rs.100000/- 248935	1st Prize Rs.100000/- 639837	1st Prize Rs.100000/- 396452	1st Prize Rs.100000/- 166699
2nd Prize Rs.7000/- 74557	2nd Prize Rs.7000/- 51914	2nd Prize Rs.7000/- 04827	2nd Prize Rs.7000/- 80289
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
13505 18619 35735 50872 54051	04125 15828 34008 38877 41576	03640 12735 31102 37620 50210	07697 08156 23705 41729 42554
55841 61858 74708 82864 83318	44550 48914 50636 56754 59115	64749 75213 75585 93714 99486	49762 55725 62013 75672 98345
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
0404 1655 1839 2863 4814 5286 5334	0439 1083 2226 3320 4673 6518 6790	1047 1427 1756 3011 3407 5661 6068	0673 3792 3857 4590 5591 7375 8910
7093 7800 9369	7602 8125 9937	7638 8148 9093	0910 9856 9916
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
0172 1340 1550 2352 3110 4327 6580	0037 1629 1785 3264 3461 3557 5043	0373 3279 3891 5458 5703 6429 6899	0594 2207 4322 5455 6890 7146 7198
7568 8227 9994	6460 8263 8815	7052 8690 9222	7261 7815 9731
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0096 1575 2949 4369 5992 7886 9042	0008 1128 2759 4651 6382 8127 9283	0001 1041 2128 3262 5421 7897 9343	0139 1242 2726 4565 5963 7589 9382
0223 1612 2998 4439 5996 7889 9137	0013 1220 3093 4723 6425 8142 9300	0038 1094 2226 3390 5601 8157 9403	0197 1350 2783 4637 5967 7622 9610
0419 1616 3031 4560 6010 7906 9176	0025 1295 3134 4786 6437 8163 9425	0126 1293 2233 3393 5701 8272 9546	0241 1352 3007 4735 6431 7642 9615
0437 2061 3308 4696 6196 8192 9385	0061 1499 3232 4796 6627 8250 9526	0222 1544 2298 3414 5750 8279 9563	0258 1544 3032 4824 6534 7115 9747
0464 2194 3693 4698 6253 8107 9441	0106 1739 3368 4824 6645 8272 9619	0234 1548 2319 3437 5904 8425 9566	0387 1612 3117 4872 6547 7124 9750
0607 2228 3731 4846 6552 8265 9476	0323 1844 3493 5505 6882 8320 9662	0449 1564 2557 3454 6087 8523 9587	0436 1776 3204 4973 6857 7750 9790
0621 2251 3932 4869 6562 8272 9521	0382 1844 3493 5505 6882 8320 9662	0483 1640 2612 3579 6121 8811 9638	0438 1895 3610 5064 7213 7881 9853
0712 2552 3951 5066 6570 8290 9671	0521 2116 3880 5356 6977 8388 9806	0538 1710 2660 3860 6321 8941 9800	0535 1499 3850 5171 7284 8575 9914
0942 2659 3979 5069 6617 8152 9804	0652 2152 4033 5472 7007 8467 9874	0594 1740 2737 3923 7080 8972 9823	0688 1973 3973 5228 7371 8612 9974
1049 2676 4055 5181 7201 8529 9914	0670 2170 4140 5576 7146 8511 9983	0654 1766 2816 4014 7144 9037 9957	0704 2075 4029 5303 7442 8667
1204 2691 4065 5287 7209 8593	0747 2182 4170 5720 7398 8710	0866 1858 2957 4195 7313 9078	0859 2081 4330 5516 7517 8685
1214 2849 4089 5298 7323 8651	0750 2255 4220 5846 7418 8892	0912 1857 3004 4198 7329 9202	0874 2338 4444 5681 7526 8802
1244 2861 4102 5440 7410 8663	0798 2295 4233 5967 7803 9018	0930 2050 3010 4338 7581 9240	0922 2396 4498 5684 7562 8865
1328 2867 4183 5498 7440 8739	0905 2576 4274 5968 7968 9132	1023 2059 3023 4454 7666 9274	1038 2605 4530 5704 7575 8979
1408 2934 4315 5849 7861 8828	0960 2650 4276 6326 7989 9212	1038 2163 3149 4489 7887 9321	
THANGAM VALRAM LUCK MONDAY		NALLANERAM MANT LUCK MONDAY	
DrawDate on:20/11/23	DrawDate on:20/11/23	DrawDate on:20/11/23	DrawDate on:20/11/23
DAY - THANGAM SERIES Dr No:214	DAY - VAIRAM SERIES Dr No:73	DAY - NALLANERAM SERIES Dr No:214	DAY - MANT SERIES Dr No:73
1st Prize Rs.100000/- 887598	1st Prize Rs.50000/- 564269	1st Prize Rs.50000/- 326842	1st Prize Rs.50000/- 697693
2nd Prize Rs.7000/- 91492	2nd Prize Rs.7000/- 79534	2nd Prize Rs.7000/- 16668	2nd Prize Rs.7000/- 83378
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
26886 37939 49530 52893 59264	02592 05962 49454 25733 28628	06297 10472 12064 35709 43173	05384 07762 12849 28658 34991
66624 71743 82348 91166 99939	36043 54279 58884 66177 82687	54806 72557 76850 77943 92461	42678 43300 51068 59394 75738
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
0409 1682 2568 2778 3437 3957 7210	1098 1527 2497 2545 2923 4409 4959	1708 1924 3405 3879 4781 5069 5423	0646 0936 5075 5560 5639 7130 7781
7555 7583 7599	7161 8690 9755	6115 9234 9451	8264 9453 9589
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
1211 1512 3743 3762 4269 4724 5601	0493 0761 1180 1300 1716 2520 2551	1450 2577 2917 3087 4024 7000 7870	0135 0452 0563 0571 1000 2118 3242
7495 8254 8576	5635 7907 8715	7878 8605 9759	8449 8551 9345
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0102 1222 2134 4436 6246 7638 8903	0008 1877 3312 4906 6527 7492 8861	0062 1587 2556 4050 5250 6710 8698	0075 1899 3676 4893 6095 7162 8666
0143 1223 2141 4437 6432 7805 9005	0470 1890 3562 4978 6597 7559 8966	0113 1733 2590 4075 5334 7311 8788	0225 2437 3782 4902 6353 7287 8670
0212 1225 2482 4554 6826 7848 9020	0572 2037 3787 5080 6677 7821 9110	0157 1741 2642 4185 5381 7492 8833	0285 2507 4007 5064 6354 7394 8805
0372 1360 2627 4974 6850 7867 9101	0631 2287 3798 5103 6714 7872 9181	0239 1757 3053 4205 5504 7646 8858	0533 2532 4040 5089 6436 7597 8868
0398 1373 2848 4993 6885 7905 9389	0647 2555 3845 5310 6813 7909 9375	0343 1824 3083 4242 5538 7669 8979	0194 2620 4193 5124 6521 7883 9025
0401 1375 2989 4996 6962 7973 9395	0681 2643 3868 5421 6857 7953 9457	0359 1895 3127 4247 5578 7698 9549	0678 2651 4203 5228 6580 7902 9224
0471 1419 3031 4581 6974 8032 9445	0817 2741 3895 5441 6978 7976 9705	0391 1907 3248 4261 5641 7973 9623	0884 2745 4234 5248 6583 7932 9252
0572 1439 3132 5640 6975 8057 9450	0889 2813 3938 5688 6999 8379 9722	0492 1973 3251 4324 5704 7754 9808	1056 2776 4293 5440 6635 7941 9554
0589 1516 3172 5842 6987 8161 9622	1182 2978 4180 5642 7001 8435 9770	0542 2129 3269 4341 5761 7811 9820	1138 3075 4352 5571 6733 7972 9560
0734 1641 3376 5891 7143 8395 9699	1305 2980 4399 5671 7014 8585 9802	0601 2621 3540 4406 5825 7842 9991	1182 3343 4403 5783 6772 8126 9820
0756 1685 3421 5929 7173 8445	1315 3146 4469 5993 7175 8559	0734 2258 3549 4573 6045 8668	1395 3537 4730 5951 6773 8388
0792 1776 3546 5954 7274 8504	1335 3194 4528 5959 7217 8572	0765 2280 3730 4630 6225 7818	1401 3404 4731 5804 6784 8530
0925 1802 4068 6048 7505 8550	1414 3212 4705 6156 7269 8686	0917 2401 3736 4808 6417 8226	1626 3414 4739 5916 6888 8588
0931 2009 4189 6228 7579 8570	1591 3263 4890 6279 7278 8719	0934 2424 4013 5063 6465 8376	1650 3591 4802 5978 6815 8575
0973 2122 4374 6236 7624 8710	1813 3285 4898 6345 7280 8842	1350 2518 4025 5244 6619 8404	1748 3651 4808 6041 7094 8642
KUMARAN VISHNU SUN MONDAY		SWARNALAXMI LION PEARL MONDAY	
DrawDate on:20/11/23	DrawDate on:20/11/23	DrawDate on:20/11/23	DrawDate on:20/11/23
DAY - KUMARAN SERIES Dr No:214	DAY - VISHNU SERIES Dr No:214	DAY - SWARNALAXMI SERIES Dr No:214	DAY - LION SERIES Dr No:73
1st Prize Rs.50000/- 128576	1st Prize Rs.50000/- 554541	1st Prize Rs.50000/- 276276	1st Prize Rs.50000/- 697892
2nd Prize Rs.7000/- 68536	2nd Prize Rs.7000/- 52749	2nd Prize Rs.7000/- 98237	2nd Prize Rs.7000/- 18997
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
02485 03782 19284 25882 40087	07655 22252 23533 38460 53111	13685 19898 24755 34867 41321	14342 15667 25781 38928 47567
47208 48357 56192 62194 91119	58586 59915 66123 66263 87392	56342 67851 74363 83406 83659	53608 62389 75963 87230 99456
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
0176 1512 3195 4726 5008 5371 6485	1047 1307 1486 1858 2233 2529 3541	0855 2507 3408 5647 5884 6528 6891	0231 0770 3521 3991 4036 4670 4773
5745 8263 9713	3627 9654 9744	7091 7306 8422	6214 7362 8330
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
0265 0419 8590 1827 2719 3556 4990	0418 0865 5297 5942 6003 8054 8345	0129 0369 1932 3182 4506 5319 6964	0283 2991 3120 4420 4724 4784 6206
6837 6702 8644	9205 9785 9983	7032 8902 9361	7080 8238 8411
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0063 0914 1857 4268 5690 7240 8816	0129 1537 2549 3943 6142 7361 8600	0119 1325 2872 3918 5993 7416 9335	0131 2352 3605 5137 6187 7128 9004
0114 0926 1896 4428 5707 7311 8823	0212 1737 2794 4093 6183 7501 8652	0157 1388 3003 4082 6137 7434 9392	0150 2358 3904 516

సోభాయమానంగా అయ్యున్న భజన. కార్తీక సోమవారం శివాలయాలు భక్తులతో కళకళ



గన్నవరం నవంబర్ 20 ప్రభాతవార్త : స్థానిక గన్నవరం రోడ్డు మాడల శివరాం ప్రసాద్ (బుజ్జి) ఇంటి వద్ద అయ్యున్న చర్మ భజన కార్యక్రమం సోమవారం అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించబడింది. భగవాన్ నామ సంకీర్తనతో స్వామియే శరణమయ్యున్న అంటూ భక్తులు పేదతుల్లి అడే కార్యక్రమం భక్తుల్ని విశేషంగా ఆకర్షించింది. ఈ కార్యక్రమంలో గురు స్వాములు రాజు మాస్టారు పూజా కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో పామర్ల నరసయ్య గోపీనాథ్ భగవన్నామ సంకీర్తన చేయడం జరిగింది. శ్రీమన్నారాయణ పండు స్వామి, జిజ్ఞాస (శ్రీనివాసరావు గురుస్వామి అలెవల్లి మోహన్ రావు గురుస్వామి గురుస్వామి ఎం దూర్ నరసింహ గురుస్వామి, అధిక సంఖ్యలో అయ్యున్న భక్తులు పాల్గొన్నారు. కార్తీక సోమవారం పరిష్కరించుకొని బిస్టాంట్ సెంటర్లో గల శ్రీ అన్నపూర్ణ సమేత విశ్వేశ్వర స్వామి వారి ఆలయంలో మెట్ల కోనేరు వద్ద గల శ్రీ బాలా త్రిపుర సుందరి సమేత ముక్తేశ్వర స్వామి ఆలయంలో మహానాథ స్వార్థకు రుద్రాభిషేకములు నిర్వహించారు. భక్తులు ఆలయంలో దీపాలు వెలిగించడం



జరిగింది. ఈ కార్యక్రమాల్లో భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ పనులు ప్రారంభించని కాంట్రాక్టర్లను బ్లాక్ లిస్ట్ ఉంచండి : అధికారులకు కలెక్టర్ వెంకటేష్ ఆదేశం

ప్రభాతవార్త-ఏలూరు : జిల్లాలో ప్రభుత్వ పనులు నిర్వీత సమయంలో చేపట్టిన కాంట్రాక్టర్లను బ్లాక్ లిస్ట్ లో ఉంచాలని జిల్లా కలెక్టర్ వె.ప్రసన్న వెంకటేష్ అధికారులను ఆదేశించారు. స్థానిక జిల్లా కలెక్టర్ క్యాంపు కార్యాలయంలో సోమవారం జిల్లాలో రోడ్డు, ప్రాధాన్యతా భవనాలు, జగన్ నన్న ఇళ్ల నిర్మాణ ప్రగతిపై సంబంధిత శాఖల ఇంజనీరింగ్ అధికారులతో కలెక్టర్ సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా రోడ్డు భవనాల శాఖ ద్వారా జాతీయ రహదారుల విభాగంలో 5 రోడ్ల నిర్మాణ పనులకు టెండర్లు పూర్తి అయి ఎల్.ఓ ఇచ్చిన 7 రోజులలోగా అగ్రిమెంట్ చేయవలసిన కాంట్రాక్టర్ల సంబంధిత శాఖాధికారులు ఎల్.ఓ ఇచ్చి 45 రోజులు పూర్తి కావస్తున్నప్పటికీ ఇంకా అగ్రిమెంట్లు పూర్తి చేయకపోవడంపై కలెక్టర్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తూ కాంట్రాక్టర్ల రోడ్డు పనులు పూర్తి చేయకపోవడం చేత ప్రజలకు ప్రభుత్వంపై వ్యతిరేక ప్రభావం కలిగి అవకాశం ఉందని, వెంటనే కాంట్రాక్టర్లకు నోటీసులు జారీ చేయాలని, నోటీసులకు స్పందించని కాంట్రాక్టర్లను బ్లాక్ లిస్ట్ లో ఉంచాలని కలెక్టర్ రోడ్డు భవనాల శాఖాధికారులను ఆదేశించారు. అదేవిధంగా జిల్లాలో అధిక ప్రాధాన్యత గల రోడ్ల నిర్మాణ పనులను కూడా వేగవంతం చేయాలన్నారు. కొయ్యలగూడెం, రమణకుపేట, అగిరిపల్లి, బొంబాపాలెంలో చేపట్టిన పీహెచ్ఐ భవనాల నిర్మాణ పనులు కూడా వెంటనే పూర్తి చేయాలని అధికారులను కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ప్రాధాన్యతా భవనాల నిర్మాణాలను కూడా వెంటనే పూర్తి చేయాలని, పూర్తి చేసిన భవనాలను వెంటనే వినియోగంలోకి తీసుకురావాలని కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు.



శాఖాపరమైన చర్యలు తీసుకుంటానని జిల్లా కలెక్టర్ ప్రసన్న వెంకటేష్ హెచ్చరించారు. ప్రగతి పై సమీక్షిస్తూ జగన్ నన్న ఇళ్ల నిర్మాణాలపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రాధాన్యతను ఇస్తున్నాడని, అటువంటి పథకాల అమలులో అధికారులు ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకుని లక్ష్యాధార పూర్తి చేయాలన్నారు. చిక్షకు ద్విత్ పనిచేసే అధికారులు, సిబ్బందికి ప్రోత్సహిస్తానని, అదేసమయంలో లక్ష్యాధారంలో నిర్లక్ష్యం వహించే సిబ్బంది పై చర్యలు తీసుకుంటానన్నారు. జగన్ నన్న ఇళ్ల నిర్మాణంలో అలసత్వం వహించే సిబ్బందికి ఇంకెంతో నిలివీలేయాలని అధికారులను కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ఈ సందర్భంగా ఇటీవల చేత్రోలులో జగన్ నన్న ఇళ్ల నిర్మాణాలు పూర్తి చేయడంలో ఉత్తమ సేవలు అందించిన గృహ నిర్మాణ శాఖ ఇంజనీరింగ్ అధికారులకు ప్రతినెల ప్రత్యేక కలెక్టర్ అందజేశారు. ఈ సమావేశంలో గృహ నిర్మాణ శాఖ ప్రాజెక్ట్ అధికారి విజయరాజు, ద్వాపా పీడి రామ్, రోడ్డు భవనాల శాఖ, పంచాయతీ రాజ్, సూపరింటెండెంట్ ఇంజనీర్, వివిధ శాఖల ఇంజనీరింగ్ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

జీవిత బీమా కుటుంబానికి ఉపయోగపడుతుంది. ఎస్ఐఐ మేనేజర్ సునీల్.



ఆగిరిపల్లి నవంబర్ 20 ప్రభాతవార్త : ఆగిరిపల్లి కి చెందిన గ్రంథి

సుప్రవాణ్ణం ఇటీవల ప్రమాదపాత్య మరణించడం జరిగింది. చనిపోయిన వ్యక్తి స్థానిక ఎస్ఐఐలో జీవితబీమా షీటు యోజన సరక్త బీమా యోజన పద్ధతిన బీమా యోజన లు చేయటం జరిగింది. సోమవారం బీమా తుమ్ము నాలుగు లక్షల రూపాయలను అతని భార్యకు మేనేజర్ సునీల్ సీట్ మేనేజర్ కాటగడల్ రాజేష్ లు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మేనేజర్ మాట్లాడుతూ బీమా చేయడం కుటుంబానికి సహాయంగా ఉంటుందని అన్నారు. ఎస్ఐఐలో బీమా కూడా తక్కువ ఉంటుందని అన్నారు.

రోడ్డు ప్రమాదంలో వ్యక్తి మృతి మృతదేహం నూజివీడు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి లో

ఆగిరిపల్లి నవంబర్ 20 ప్రభాతవార్త : మండల పరిషత్ లోని పోతవరపాడు పంచాయతీ పరిధిలో మేరీ మాత గుడి సమీపంలో ఆదివారం రాత్రి ఒక గుర్రు తెలియని 20 నుంచి 25 సంవత్సరాల మధ్య వయసుగల మగ వ్యక్తి గాయాలతో రోడ్డుపై పడి చనిపోయి ఉన్నాడని అతని గురించి ఎంక్యుయరీ చేయగా గత మూడు రోజుల నుండి మతిస్థిమితం సరిగా లేక పట్టుపక్కలు గ్రామంలో తిరుగుతున్నట్లు తగు తిరిగి నిమిత్తం వాతావరణ ఇచ్చిన రిపోర్టుపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఆగిరిపల్లి ఎస్ఐఐ ఎన్ఐఎ చంటిబాబు తెలిపారు. ఆచూకీ



తెలిసినవారు ఆగిరిపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ ఫోన్ నెంబర్ 9 4 4 0 7 9 6 4 4, 08656224233కు సమాచారం తెలియజేయగలరని ఎస్సె తెలిపారు

మద్దిలో లక్ష తమలపాకులతో వార్షిక అర్చన

జంగారెడ్డిగూడెం - ప్రభాతవార్త : మండలంలోని గుర్తాయగూడెం శ్రీమద్ ఆంజనేయస్వామి వారి ఆలయంలో సోమవారం కార్తీక మాస మహాత్మ్యంలో భాగంగా సప్తాహ మహాత్మ్యం పూజలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఆలయ అర్చనలు స్వామివారికి వివిధ పూజలు చేసి, అనంతరం భక్తులకు దర్శన భాగ్యాన్ని కల్పించారు. లక్ష తమలపాకులతో వార్షిక అర్చన జరిగింది. ఆలయం వద్ద వివిధ భజన సమాజాల వారిచే నిరంతర నామ సంకీర్తన కార్యక్రమాన్ని జరిపారు. అన్నదాన సక్రంలో భక్తులకు అన్నప్రసాద వితరణ చేశారు. సాయంత్రం నిత్య హోమం బలిపాఠాలతో పాటు పూజా కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. ఆలయ పర్యవేక్షకులు జవ్వాది కృష్ణ, కురగంటి రంగారావులు భక్తులకు విస్తృత విద్యార్థుల చేశారని ఆలయ కార్యనిర్వహణాధికారి ఆకుల



కొండలరావు తెలిపారు. కాగా, మంగళవారం ఆలయంలో వలవి పూజా కార్యక్రమాలు జరగనున్నాయని ఆయన తెలిపారు.

గ్రంథాలయాలను విద్యార్థులందరూ వినియోగించుకోవాలి



జంగారెడ్డిగూడెం - ప్రభాతవార్త : గ్రంథాలయాలను విద్యార్థులందరూ వినియోగించుకుని

విద్యారంతులు కావాలని, జ్ఞానాన్ని పెంపొందించుకోవాలని జంగారెడ్డిగూడెం మున్సిపల్ చైర్మన్ బత్తిన నాగలక్ష్మి అన్నారు. సోమవారం జంగారెడ్డిగూడెం శాఖ గ్రంథాలయంలో 56వ జాతీయ గ్రంథాలయ వారోత్సవాల ముగింపు వేడుకలు పట్టణ వైసీపీ అధ్యక్షుడు చిడికల అమృతరామయ్య అధ్యక్షతన జరిగాయి. ఈ సందర్భంగా చైర్మన్ బత్తిన నాగలక్ష్మి పాల్గొని మాట్లాడారు. అనంతరం చైర్మన్ బత్తిన నాగలక్ష్మి, స్థలాత బుగా హేమతులసీలను సన్మానించారు. సభలో కొన్ని అంశాలపై చర్చ గీత, ఎల్.వెంకటేశ్వరరావు, గూడపాటి రాధాకృష్ణ, కోఆర్డినేషన్ కౌన్సిల్ వెంపా జజీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నేల వైపు కంకులు.... నింగి వైపు రైతులు

ప్రభాతవార్త... ఏలూరు పశ్చిమ రైతులు అనుకున్నంత అయ్యేట్లు ఉంది. భయపడినంత జరిగేట్లు కనబడుతోంది. గత రెండు మూడు రోజులుగా డెల్టాలో వాతావరణం మారిపోయింది. సోమవారం ఈ పరిస్థితి మరింత దిగజారింది. మబ్బులు కమ్ముకుంటున్న తుఫాను మండిదిగా ఈ దురుగాళ్లు వేస్తున్నాయి. ఇప్పటికే ఎగువ ప్రాంతంలో కోతలు మొదలయ్యాయి. హడావిడిగా ధాన్యపు రాశులను ఒలిది చేస్తున్నారు. చేతికి వచ్చిన పంట మిల్లు వరకు వెళుతుందో లేదో తెలియని పరిస్థితి. దిగువాయిలో హై టెన్షన్ ఏ నిమిషంలో ఎలా ఉంటుందోనని భయం. బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన అవర్తనం వాయుగుండం గా మారి తీరం మీదకు దూసుకు వస్తే ముందుగా నష్టపోయేది వరి రైతులే. గత రెండు మూడు నెలలుగా వర్షాలు లేకపోగా వీడ పీడలు పెరిగాయి ఇప్పుడు కోతల దశ పట్టినది రైతుల దశ కూడా బాగున్నట్లు కనబడడం లేదు. ధాన్యం చేతికి వచ్చేసరకు నమ్మకం లేదని రైతులు భయపడుతున్నారు. వాతావరణం ఒక్కసారిగా అలా మారిపోయింది. వాయుగుండం బలపడి భారీ వర్షాలు పడితే రైతులు కోలుకోలేరు. ఇప్పటికే కొన్ని రకాల ధాన్యపు చేలు నేలకోరిగాయి పొట్టి విత్తనాలు మాత్రమే నిద్రాడుతున్నాయి. పడిన కంకులపై చినుకులు పడితే కచ్చకుల కంట కన్నీళ్లు తప్పువు. మబ్బులు ఏం చేస్తాయో గుండం గుండం దాటుతుందో లేదో అందరిలోనూ ఇదే ప్రశ్న... అదే భయం....



అగ్ని ప్రమాద బాధితులను పరామర్శించిన నాయకర్ విశాఖపట్నంలో చేపల బోట్లు దగ్గర - నష్టపోయిన ప్రతి ఒక్కరికి అండగా ఉంటాం



ప్రభాతవార్త నరసాపురం : విశాఖపట్నంలోని ఫిషింగ్ హార్బర్ లో జరిగిన అగ్ని ప్రమాదానికి దాదాపు 60 బోట్లకు

ప్రమాదం జరిగింది. ఒక్కొక్క బోటు విలువ సుమారుగా 40 నుంచి 50 లక్షలు. దాదాపు 40 కోట్లకు పైగా ఆస్తి నష్టం జరిగింది. మత్స్యకారులు వారి జీవనోపాధి కోల్పోయారు. విషయం తెలుసుకుని తక్షణమే ఫుటనా స్థలానికి చేరుకుని బాధితులను పరామర్శించిన నరసాపురం నియోజకవర్గ జనసేన పార్టీ ఇంచార్జి, పీసీసీ సభ్యులు, రాష్ట్ర మత్స్యకారు వికాస విభాగ

చైర్మన్ మరియు రాష్ట్ర జనసేన - టీడీపీ సమన్వయ కమిటీ సభ్యులు బొమ్మిడి నాయకర్, ఈ సందర్భంగా నాయకర్ మాట్లాడుతూ బాధితులను తక్షణమే ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలి అని డిమాండ్ చేశారు. మత్స్యకారులకు జనసేన పార్టీ అన్ని విధాలుగా అండగా ఉంటుంది అని తెలియజేశారు. ఉపాధి కోల్పోయిన అందరికీ జనసేన పార్టీ తరఫున భరోసా ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో నియోజకవర్గ నాయకులు, కార్యకర్తలు, జనసేనకులు పాల్గొన్నారు.

ఇప్పుడు ఎప్పుడు మనిషికి మార్గదర్శి పుస్తకమే

- ముగిసిన గ్రంథాలయ వారోత్సవాలు - విజేతలకు బహుమతులు



ప్రభాతవార్త నరసాపురం : 56వ గ్రంథాలయ వారోత్సవాలు సోమవారం రాత్రి ఘనంగా ముగియాయి. పట్టణంలోని శాఖా గ్రంథాలయంలో నిర్వహించిన ముగింపు సభకు నరసాపురం మునిసిపల్ కమిషనర్ ద్వారా కే వెంకటేశ్వరరావు ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు చిన్ననాటి నుండి గ్రంథాలయాలు సందర్శించి పుస్తకాలు చదివే అలవాటు చేసుకోవాలన్నారు. నేటి కంప్యూటర్ యుగంలో గ్రంథాలయాలు

కనమరుగవుతున్నాయని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అయితే ప్రతి ఒక్కరూ గ్రంథాలయాల వలన కలిగే ప్రయోజనాలను గుర్తించాలన్నారు. సెల్ ఫోన్ కంప్యూటర్ వంటి అత్యాధునిక పరికరాలు అందుబాటులో ఉన్నప్పటికీ అవి గ్రంథాల సాటికి రాలేవన్నారు. ఒక మంచి పుస్తకం ఆ వ్యక్తి జీవితాన్ని మార్చి వేస్తుందన్నారు. జీవితంలో ఉన్నత స్థాయికి చేరుకోవాలని గ్రంథాల రగిలిస్తాయన్నారు. అలాగే విద్యార్థులు తమలో దాగి ఉన్న సృజనాత్మక శక్తికి మరింత



పదునుపెట్టి ఉన్నత శిఖరాలు అధిరోహించాలని మున్సిపల్ కమిషనర్ వెంకటేశ్వరరావు ఆకాంక్షించారు. అనంతరం వారం రోజులపాటు గ్రంథాలయంలో నిర్వహించిన పలు పోటీలలో విజేతలకు బహుమతులు పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కొన్ని అరుణ, గ్రంథాలయ అధికారిని కుమార్, గ్రంథాలయ అభివృద్ధి కమిటీ చైర్మన్ పదాధి నాగేంద్ర త్రినాధ్, సుధీర్ బాబు, గాడి నైట్రూ, రెడ్డు ధవేష్, బాబుశ్రీ, శాస్త్రవేత్త ఆర్ వి సుబ్బారావు, కొప్పర్ల విజయ కుమార్ తమ్మిశెట్టి బాబు అత్యున్నత రమ టీవీఆర్ అనంతలక్ష్మి సూర్యం బాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తుఫాన్ భయంతో అన్నదాత ఉక్కిరిబిక్కిరి

చాళాయి, నవంబర్ 20, ప్రభాతవార్త : తుఫాన్ ప్రభావంతో మబ్బులు వేస్తుండటంతో అన్నదాతలు ఉక్కిరిబిక్కిరి అవుతున్నారు. కోసిన ధాన్యం కళ్ళాల్లో ఉండటంతో అన్నదాతలు అనేక ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. చేతికి వచ్చిన పంట చేయి జారిపోతుంది అనే భయాందోళనతో రైతులు పంటలను కాపాడుకునేందుకు అన్న కష్టాలు పడుతున్నారు. అంతేకాకుండా అందిన కాడికి సాము చేసుకుందామని అలోచనతో దళారీ వ్యాపారులు ధర తగ్గించినా తెగ సమ్ముకునేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. వాతావరణం మారుతుండటంతో దళారీ వ్యాపారులు కూడా రైతులతో చెలాగటమడుతున్నారు. రోజురోజుకు బిస్తాకు 20 రోజుల నుండి 50 రూపాయలు వరకు తగ్గుతుందని చెబుతూ

మోసగిస్తున్నారని అన్నదాతలు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కల్లూరు మండలంలో 12,000 ఎకరాలకు పైగా వరి సాగు చేయగా 50 శాతం కల్లూలోనే ఉంది. సుమారు 30 శాతం పంట ఎండిపోగా కేవలం 20 శాతం పంట మాత్రమే రైతులు కాటా చేశారు. పంట పండించుకునేందుకు అనేక కష్టాలు పడిన రైతన్న నేడు రక్షించుకుని సాము చేసుకునేందుకు పడుతున్న అవస్థలు చెప్పనలివి కాకుండా ఉన్నాయి. ప్రభుత్వం నామ్యేవాస్యా కొనుగోలు కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేస్తున్న తగిన సిబ్బంది గాని సంపలు గాని ఉన్న దాఖలాలు లేవు. కొనుగోలు కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేసినట్లు కేవలం ప్రకటనలతో సరిపోతుంది అని పలువురు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఉన్న పరిస్థితలో అధికారులు పాలకులు ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలపై దృష్టి సారించి అన్నదాతలకు ఇబ్బందులు కలగకుండా



వైకాపా నిస్వార్థ పరిపాలన చూసిన ప్రజలు ఎన్నికల్లో జగన్ ను సీఎంగా చేసేందుకు కృషి చేయాలి : పెదబాబు పిలుపు

ప్రభాతవార్-ఏలూరు : వైకాపా నిస్వార్థ పరిపాలన చూసిన ప్రజలు రాష్ట్రంలో జరిగిన అభివృద్ధి, సంక్షేమ పథకాల అమలు తీరును గమనించి ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డికి రాబోయే ఎన్నికల్లో ప్రజలందరూ మద్దతు తెలపాలని ఏలూరు నగరపాలక సంస్థ కో-ఆర్డినేట్ నభ్యులు ఎన్ఎంఆర్.పెదబాబు అన్నారు. సోమవారం స్థానిక 16వ డివిజన్ లోని ఆరుంధతి పేట సచివాలయం వద్ద జగన్మోహన్ నువ్వే మా నమ్మకం వార్డుకు పోరాం కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి నగరపాలక సంస్థ కో-ఆర్డినేట్ నభ్యులు ఎన్ఎంఆర్.పెదబాబు ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ జగన్మోహన్ రెడ్డి ముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టి నాలుగున్నర సంవత్సరాల కాలం అయిందన్నారు. రెండు సంవత్సరాలు కరోనా కారణంగా అభివృద్ధి కంటుపడిందన్నారు. అయినప్పటికీ సచివాలయ సిబ్బంది వాలంటీర్లు సహకారంతో ఒక్క సంక్షేమ పథకాన్ని కూడా ఆకుండా నాలుగున్నర సంవత్సరాలు అర్దులైన ప్రతి ఒక్క లబ్ధిదారునికి అందజేసిన ఘనత ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి అన్నారు. 16 డివిజన్ లోని రెండు సచివాలయాల పరిధిలో నాలుగున్నర సంవత్సరాలు కాలంలో 30 కోట్ల రూపాయలు సంక్షేమ పథకాలు, లబ్ధిదారులకు అందజేసినట్లు పెదబాబు అన్నారు. ఇప్పటివరకు ఏ ప్రభుత్వం అయినా సంక్షేమ పథకాల పెద్ద పెద్ద ఆర్గాల ప్రారంభాలు చేసి పట్టినదీ పరకే పరిమితమయ్యాయి అన్నారు. జగన్మోహన్ రెడ్డి ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలో చెప్పిన పథకాలన్నీ అమలు చేయడంతో పాటు ప్రజల సమస్యలు అవసరాలు తెలుసుకొని చెప్పిన పథకాలు ఎన్నో ప్రవేశపెట్టారన్నారు. ఇప్పటివరకు ఏ ప్రభుత్వం అయినా ప్రజల సమస్యలు తెలుసుకోవడానికి ప్రజల



మద్దతు వెల్లించా అని ప్రశ్నించారు. గడప-గడపకు మన ప్రభుత్వం, జగన్మోహన్ సురక్షజగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష జగనన్నే మా నమ్మకం, వార్డుకు పోరాం ఇలా అనేక కార్యక్రమాల ద్వారా నిత్యం ప్రజాప్రతినిధులు ప్రజల మధ్యలోనే తిరుగుతున్నారన్నారు. మనకేసరి ఎంతో కష్టపడుతున్న ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి మరల ముఖ్యమంత్రిగా మనకి కావలసిన అవసరం ఉందా లేదని ప్రజలను ప్రశ్నించారు. లబ్ధిదారులకు రూ.30 కోట్ల రూపాయలతో అందజేసిన సంక్షేమ పథకాల బోర్డును ప్రారంభించారు. అనంతరం కార్పొరేటర్లు క్లస్టర్ అధ్యక్షులు,పార్టీ నాయకులు, సచివాలయ కన్వీనర్లు, అభిమానులతో కలిసి వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ జెండాను ఆవిష్కరించారు 16 డివిజన్ కార్పొరేటర్ జిల్లావరపు విజయనిర్మల రమేష్ క్లస్టర్ అధ్యక్షులు సుంకర చంద్రశేఖర్, జేఎస్ఆర్ జిల్లా అధ్యక్షులు శివరావు, జేసీఎస్ నియోజవర్గ కన్వీనర్ క్లస్టర్ పన్ అధ్యక్షులు సదానంద, యాత్ అధ్యక్షులు జుజువరపు రమేష్, మహిళా అధ్యక్షులు రాధా, సచివాలయం సిబ్బంది మరియు వైఎస్ఆర్పిసి నాయకులు కార్యక్తలు పాల్గొన్నారు.

మున్సిపల్ కాంట్రాక్ట్, బెట్రోస్యోంగ్ కార్మికులను పర్మినెంట్ చేయాలి:

సిఐటియు డిమాండ్

ప్రభాతవార్-ఏలూరు : మునిసిపల్ కాంట్రాక్ట్, బెట్రోస్యోంగ్, ఆఫ్షోర్ కార్మికులను పర్మినెంట్ చేయాలని ఏ.జానుబాబు డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్ని మున్సిపల్ ఆఫీసుల వద్ద జురగుతున్న నిరసనల కార్యక్రమంలో భాగంగా ఈరోజు ఏలూరు మున్సిపల్ ఆఫీసు ఎదుట ధర్నా కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి ఏపీ మున్సిపల్ వర్క్యూ అండ్ ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ (సిఐటియు) జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఎం జానుబాబు మాట్లాడారు. గత ఎన్నికల ముందు శాసనసభలో సంకల్పయాత్రలో నిండు సభలో జగన్మోహన్ రెడ్డి ఇచ్చిన హామీని నిరవేర్చాలని, మున్సిపల్ కార్మికులను పర్మినెంట్ చేయాలని, సమాన పనికి సమాన వేతనం ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్రంలో దాదాపు 40 వేల మంది మున్సిపల్ కార్మికులు పనిచేస్తున్నారని వారిని పర్మినెంట్ చేస్తామని చెప్పి నాలుగున్నర ఏళ్లు గడుస్తున్న హామీని నిరవేర్చలేదని, మాట తప్పను మదమ తిప్పను అని చెప్పి జగన్మోహన్ రెడ్డి అంతవరకు హామీని నిరవేర్చకపోవడాన్ని ఏమనాలని ప్రశ్నించారు. చాలీచాలని వేతనాలతో ఆధాకలితో బ్రతుకుతున్న కాంట్రాక్ట్ కార్మికులను ఆదుకోవాలని, లేని పక్షంలో రేపటినుండి అన్ని జిల్లా కలెక్టరేట్ల ముందు వరుసవార్లు కార్యక్రమాన్ని చేపడతామని తెలియజేశారు. మున్సిపల్ కార్మికుల న్యాయమైన డిమాండ్ పరిష్కారం చేసే దిశగా



ప్రభుత్వం స్పందించాలని లేకుంటే భవిష్యత్లో రాష్ట్ర వ్యాప్త సమ్మెకు దిగుతామని దీనికి బాధ్యత వహించాలింది రాష్ట్ర ప్రభుత్వమేనని ఆయన అన్నారు. ఈ ధర్నా కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి ఓపీఓడియూ ఏలూరు నగర కార్యదర్శి జే గోపి మాట్లాడుతూ గడపగడపకు అంటూ ఎలా వస్తారని డిమాండ్ 40 వేల మంది మున్సిపల్ కార్మికులు, వారి కుటుంబాల ఓట్లు మీకు అవసరం లేదా అని ప్రశ్నించారు. మున్సిపల్ కార్మికులకు సమస్యలు పరిష్కరించకపోతే గత ప్రభుత్వానికి పట్టిన గతే జగన్మోహన్ రెడ్డి ప్రభుత్వానికి పడుతుందని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బి.రమేష్, బి.వెంకటేశ్వరరావు, లావేణి కృష్ణ, డి.జ్యోతి, నాగమణి, లావేణి దుర్గాధర్, లావేణి సీత, కే తాటమ్మ, బండి రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకాలు లబ్ధిదారులందరికీ అందాలి:కేంద్ర ఉన్నత విద్యు

డిప్యూటీ సెక్రటరీ ప్రియాంక చతుర్వేది

కాళ్ల నవంబర్ 20, (ప్రభాతవార్) : మహిళలు, విద్యార్థులు వికీసీట్ భారత్ సంకల్ప యాత్రలో పథకాల ప్రచారానికి ప్రాతినిధ్యం వహించాలని కేంద్ర ఉన్నత విద్యు డిప్యూటీ సెక్రటరీ ప్రియాంక చతుర్వేది అన్నారు. మండలంలోని జక్కుర సచివాలయం, మండల పరిషత్ ప్రాథమిక పాఠశాల, డంకింగ్ యార్డులను ఆయన పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకాలు సద్వినియోగం చేసుకున్నారా అని ప్రశ్నించారు. ఆర్థులు ఉంటే పథకాలకు దరఖాస్తు పెట్టుకోవాలని మంజూరుకు అన్ని చర్యలు తీసుకుంటామని అక్కర ఉన్న వారికి ఆయన బలోపేసి నిచ్చారు. కేంద్ర పథకాలు పొందిన లబ్ధిదారులు ప్రజాభిప్రాయం, సత్వన్ స్టోర్ తీసుకోవాలని అధికారులకు ఆయన సూచించారు. అనంతరం జక్కుర సచివాలయంలో భారత్ సంకల్ప మొబైల్ వ్యాన్ యాత్రలో ముందున్న ప్రజాభివృద్ధి సంఘదిన అధికారులతో కేంద్ర ఉన్నత విద్యు డిప్యూటీ సెక్రటరీ ప్రియాంక చతుర్వేది సమీక్షించారు. ప్రియాంక చతుర్వేది మాట్లాడుతూ జిల్లాలోని మారుమూల ప్రాంతాలలోని ప్రతి లబ్ధిదారునికి కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకాలు



అందాలని, ఈ దిశగా అధికారులు కృషి చేయాలన్నారు. ఇప్పటివరకు కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకాలు అందుకున్న లబ్ధిదారుల వివరాలు, ఇంకా మిగిలి ఉన్న ఆర్థులు జాబితాలు, వారి వద్ద నుండి అందిన గ్రీవెన్స్ తదితర వివరాల సమాచారాన్ని సమర్పించాలన్నారు. జిల్లా పంచాయితీ అధికారి జి.వి.కె. మల్లిఖార్జునరావు మాట్లాడుతూ వికీసీట్ భారత్ సంకల్ప యాత్ర కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకాలపై పట్టణ, గ్రామాలలో విస్తృతమైన ప్రచారం నిర్వహించడానికి ఇప్పటికే ప్రజాభివృద్ధి నిధ్దం చేస్తున్నా మన్నారు.

పారిశుధ్య కార్మికుల నిరసన

జంగారెడ్డిగూడెం - ప్రభాతవార్ : ఎన్నికలకు ముందు సీఎం జగన్మోహన్ రెడ్డి ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ సోమవారం జంగారెడ్డిగూడెం మున్సిపల్ కార్యాలయం వద్ద పారిశుధ్య కార్మికులు నిరసన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఓపీఓడియూ అధ్యక్షులతో ఈ కార్యక్రమం చేపట్టారు. కాంట్రాక్ట్, అవుట్ సోర్సింగ్ సిబ్బందిని పర్మినెంట్ చేస్తామని హామీనిచ్చి నాలుగున్నరేళ్లు గడుస్తున్నా లేదీకి అమలు కాలేదని ఓపీఓడియూ నాయకులు విమర్శించారు. అనంతరం మున్సిపల్ కమిషనర్ పి.భవానీప్రసాద్ కు వినతి పత్రం అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పారిశుధ్య కార్మికుల పట్టభద్రుడు బి.బాలరాజు, సంఘ కార్యదర్శి తాతూరు లక్ష్మణ్, గున్నే వెంకటేశ్, ఉష, ఇంగర్ల లక్ష్మి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వికీసీట్ భారత్ సంకల్ప యాత్రలో అర్ధులందరు లబ్ధి పొందాలి - ప్రియాంక చతుర్వేది



భీమవరం నవంబర్ 20 ప్రభాతవార్ : వికీసీట్ భారత్ సంకల్ప యాత్రలో భాగంగా చివరి లబ్ధిదారుని వరకు కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకాల లబ్ధి అందేలా సంబంధిత అధికారులు కృషి చేయాలని కేంద్ర ఉన్నత విద్యు డిప్యూటీ సెక్రటరీ ప్రియాంక చతుర్వేది అన్నారు. సోమవారం స్థానిక కలెక్టరేట్ కాన్ఫరెన్స్ హాల్ నందు జిల్లా కలెక్టర్ పి.ప్రశాంతి అధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశంలో వికీసీట్ భారత్ సంకల్ప యాత్రలో చేపట్టిన ముందున్న ప్రజాభివృద్ధి కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన కేంద్ర ఉన్నత విద్యు డిప్యూటీ సెక్రటరీ ప్రియాంక చతుర్వేదికి వివరించి, సంబంధిత జిల్లా అధికారులతో సమీక్షించారు. తొలుత పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా జిల్లాలో తీసుకొన్న చర్యలపై జిల్లా పంచాయితీ అధికారి వివరించారు. ఈ సందర్భంగా కేంద్ర ఉన్నత విద్యు డిప్యూటీ సెక్రటరీ ప్రియాంక చతుర్వేది మాట్లాడుతూ జిల్లాలోని మారుమూల ప్రాంతాల

చిట్ట చివరి లబ్ధిదారుని వరకు కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకాల లబ్ధి చేకూర్చే ప్రతి ఒక్క అధికారి కృషి చేయాలని ఈ సందర్భంగా కోరారు. తొలుత జిల్లాలోని వివిధ శాఖలలో అమలువుతున్న కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకాల శాఖల వారీగా ఇప్పటివరకు కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకాలు అందుకున్న లబ్ధిదారుల వివరాలు, ఇంకా మిగిలి ఉన్న లబ్ధిదారులు, వారి వద్ద నుండి అందిన గ్రీవెన్స్ తదితర వివరాల సమాచారాన్ని ప్రాెడికరించి సమర్పించాలన్నారు. మొబైల్ వ్యాన్ యాత్ర కార్యక్రమంలో మహిళలు, విద్యార్థులు భాగస్వామ్యం చాలా కీలకమన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకాలపై పట్టణ, గ్రామాలలో విస్తృతమైన ప్రచారం నిర్వహించాలన్నారు. ప్రజలను సమీకరించడం, వైతన్య పరిశీలా అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. స్వేచ్ఛ నర్వే పై ఆరా తీశారు. పారిశుధ్య సౌకర్యాల, అవసరమైన ఆర్థిక సేవలు, ఎలీజి కనెక్షన్లకు ప్రాప్యత, పేదలకు గృహాలు, ఆహార భద్రత, సరైన పోషకాహారం, ఆరోగ్యం, స్వచ్ఛమైన తాగునీరు, న్యాయమైన విద్యు మొదలైన ప్రాథమిక సౌకర్యాలు, తదితరాలను

అడవికొలనులో గడప గడపకు మన ప్రభుత్వం

నిడమర్రు, నవంబరు 20, ప్రభాతవార్ : నిడమర్రు మండలం అడవికొలను సచివాలయం-2 పరిధిలో మంగళవారం సాయంత్రం 4 గంటలకు గడప గడపకు మన ప్రభుత్వం కార్యక్రమం నిర్వహించనున్నట్లు బుధ్ధునపల్లిలోని ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయ ప్రతినిధులు తెలిపారు. ఈ మేరకు సోమవారం వారు ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. ఉంగంటూరు ఎమ్మెల్యే పుష్పావతి శ్రీనివాసరావు (వాసుబాబు) ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొంటారని, అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు, వైసీపీ నాయకులు హాజరుకావాలని కోరారు.

డయల్ యువర్ డి.పి.టి.డి

భీమవరం నవంబర్ 20 ప్రభాతవార్ : ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర రోడ్డు రవాణా సంస్థ పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా వ్యాప్తంగా భీమవరం, నరసాపురం, తాడేపల్లిగూడెం, తణుకు డిపోల బస్సులకు సంబంధించి ప్రయోజనీకులకు ఉన్నటువంటి ఎటువంటి సమస్యలు గురించైనా ఎ.పి.ఎస్.ఆర్.టి.సి.పి.సె.గో జిల్లా ఇన్ ఛార్జ్ జిల్లా ప్రజా రవాణా శాఖ అధికారి ఎన్.వి.ఆర్ వరప్రసాద్ బుధ్ధవారం 22వ తేదీన ఉదయం 12గంటల నుంచి 1.00గంట వరకు డయల్ యువర్ డి.పి.టి.డి కార్యక్రమం లో మీ సమస్యలను విని పరిష్కరిస్తారు. ప్రయోజనీకులు 9959225479,నెంబర్ 3 షోస్ చేసే మీ సమస్యలను తెలియజేయ వచ్చును .

సత్యం గెలుస్తుంది

- తోట సీతారామలక్ష్మి



భీమవరం నవంబర్ 20 ప్రభాతవార్ :తెలుగుదేశంపార్టీ జాతీయ అధ్యక్షుడు నారా చంద్రబాబునాయుడునకు స్మిత్ స్మార్త కేసులో హైకోర్టు బెయిల్ మంజూరు చేయడంపై పశ్చిమగోదావరి జిల్లా తెలుగుదేశంపార్టీ అధ్యక్షులు భీమవరం నియోజవర్గ ఇన్ ఛార్జ్ తోట సీతారామలక్ష్మి హర్షం వ్యక్తం చేశారు. జిల్లా పార్టీ కార్యాలయంలో తోట సీతారామలక్ష్మిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన డిడిపి నాయకులతో మాట్లాడుతూ స్మిత్ స్మార్త కేసులో చంద్రబాబు నాయుడును 50 రోజులకు మైగా జైలులో పెట్టి ఏ ఒక్క ఆధారం కోర్టు ముందు ఉంచలేకపోయినా తప్పును కుట్రలు న్యాయం ముందు బద్దలయ్యాయి ఎప్పుడైతేనా సత్యం గెలుస్తుంది అన్నారు. డిడిపి రాష్ట్ర కార్యదర్శి వేదేంద్ర శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ చంద్రబాబు నీతి నిజాయితీ వ్యక్తిత్వం మరోసారి సమ్మునసరింగా తలెత్తికొని నిలబడిందని ఉన్నత న్యాయస్థానం చంద్రబాబుకు బెయిల్ ఇవ్వడం అనందదాయకమన్నారు. ఈకార్యక్రమంలో పట్టణ డిడిపి అధ్యక్షుడు ఇందుకూరి సుబ్రహ్మణ్యరాజు డిడిపి నాయకులు పట్టణ్ యున గోపింద్ కొండ్రె శ్రీనివాస్ పదమం సోమేశ్వరరావు బోక్స శ్రీనివాస్ నేదునూరి గంగారాధ తిలక్ డాంగ వెంకటేశ్వరరావు పాలా వెంకటరామకృష్ణ విజ్జలూరు రామపులు విజ్జలూరు త్రిమూర్తులు తదితర నాయకులు పాల్గొన్నారు.

ఆర్టివో కార్యాలయంలో స్పందన



జంగారెడ్డిగూడెం - ప్రభాతవార్ : జంగారెడ్డిగూడెం ఆర్టివో కార్యాలయంలో సోమవారం ఆర్టివో కుంభా ఆద్యయ్య స్పందన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. డివిజన్ లోని జంగారెడ్డిగూడెం, కొయ్యలగూడెం, బుట్టూరుగూడెం, జీలుగుమిల్లి తదితర మండలాల నుంచి 22 మంది తమ సమస్యలను పరిష్కరించాలని కోరుతూ వినతి పత్రాలు అందజేశారు. డిఎల్పీవో ఎం.రాజుతో పాటు వలుపురు అధికారులు పాల్గొన్నారు.

చంద్రబాబుకు బెయిల్ రావడం పట్ల హర్షం

జంగారెడ్డిగూడెం - ప్రభాతవార్ : స్మిత్ స్మార్త కేసులో డిడిపి జాతీయ అధ్యక్షుడు నారా చంద్రబాబు నాయుడుకు బెయిల్ మంజూరు కావడం పట్ల డిడిపి రాష్ట్ర అధికారి ప్రతినిధి డాక్టర్ దానరి శ్యామ్ చంద్రశేషు హర్షం వ్రకటించారు. ఈ మేరకు సోమవారం ఆయన ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. హైకోర్టు పూర్తి



సౌయ బెయిల్ మంజూరు చేయడంపై పశ్చిమగోదావరి జిల్లా అవుతుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. చంద్రబాబుకు మద్దతుగా నిలిచిన ప్రతి ఒక్కరికీ ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

రూరల్ టూరిజంలో దరఖాస్తుల ఆహ్వానం

భీమవరం నవంబర్ 20 ప్రభాతవార్ : పశ్చిమ గోదావరి పర్యాటక రంగంలో ఉత్తమ పర్యాటక ప్రాంతాల ఎంపికకునూ 2024 ఏడాదికి పర్యాటక మంత్రిత్వ శాఖ దరఖాస్తులు ఆహ్వానిస్తోంది. ఈమేరకు జిల్లా పర్యాటక శాఖ అధికారి ఎం.డి.హెచ్.మెహరాజ్ ఓ ప్రకటన విడుదల చేశారు. వ్యవసాయ పర్యాటకం, బాధ్యాకాయత పర్యాటకం, వారసత్వ పర్యాటకం, కళాఖండాలు, శక్తివంతమైన గ్రామాలు, కమ్యూనిటీ ఆధారితం, వెల్ నెన్ రంగాలకు సంబంధించిన వారు దరఖాస్తులకు

అర్హులుగా పేర్కొన్నారు. వీరు తమ దరఖాస్తులను www.rural.tourism.gov.in వెబ్ సైట్లో ఆన్ లైన్ పద్ధతిలో దరఖాస్తులు చేసుకోవాలని తెలిపారు. బెస్ట్ రూరల్ టూరిజం విలేజెస్ గా ఎంపికైన గ్రామాలకు రాష్ట్ర, జాతీయస్థాయిలో పురస్కారాలు అందజేస్తారని ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. మరిన్ని వివరాలకు 98499 09082, 63099 42024 నెంబర్లు సంప్రదించాలని సూచించారు.

ఘనంగా గ్రంథాలయ వారోత్సవ ముగింపు వేడుకలు

వీరవానరం, ప్రభాతవార్ ,నవంబర్ 20: స్థానిక బోను పవిత్రయ్య శాఖా గ్రంథాలయం నందు 56వ జాతీయ గ్రంథాలయ వారోత్సవాల ముగింపు కార్యక్రమం సోమవారం నిర్వహించారు. ఈకార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథులుగా వీరవానరం మండల పరిషత్ అధ్యక్షురాలు వీరవల్లి దుర్గాభవాని, వీరవానం గ్రామ సర్పంచి చికిలే మంగళాయారలు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపీపీ వీరవల్లి దుర్గాభవాని మాట్లాడుతూ విద్యార్థుల ప్రతిరోజు కొంత సమయము వ్యక్త పరసం చేయాలని, గ్రంథాలయంలో అందుబాటులో ఉన్న నీతి కథలను చదివి నైతిక విలువలు పెంచుకోవాలని అన్నారు. సర్పంచ్ చికిలే మంగళాయర మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు సెల్ ఫోన్ కు దూరంగా ఉండాలని, ఎందరో గ్రామస్థులు స్థానిక గ్రంథాలయంలోని పుస్తకాలను చదివి వివిధ శాఖలో ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలను సాధించారని తెలియజేశారు.గ్రంథాలయ వారోత్సవాలలో భాగంగా నిర్వహించిన పోటీలలో గెలుపొందిన



విద్యార్థులకు బహుమతులను ప్రధానం చేశారు. కార్యక్రమంలో గ్రంథ పాలకుడు బత్తుల హనుమంతరావు, స్థానిక ఉన్నత పాఠశాల తెలుగు ఉపాధ్యాయులు వంపన సాయిబాబా, వివిధ పాఠశాలల ప్రధానోపాధ్యాయులు డి. శ్రీనివాస్, నేలపాటి ప్రసాద్ బాబు, చిన్నకోట భారతీ లక్ష్మిదేవి, మరియి గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

అంగన్వాడీల న్యాయమైన సమస్యలు పరిష్కరించాలి

పెనుమంట్ల, నవంబర్-20, ప్రభాతవార్: తమ న్యాయమైన సమస్యలు పరిష్కరించాలని కోరుతూ సిఐటియు అధ్యక్షులలో ఏపీ అంగన్వాడీ డీపర్ట్, పాల్వేర్ల సోమవారం స్థానిక తహసీల్దార్ కార్యాలయం వద్ద రిలే నిరాహార దీక్ష చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా అంగన్వాడీ ప్రాజెక్టు కార్యదర్శి కాసూరి తులసి మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్రం కంటే రూ.1000/- ఆదనంగా ఇస్తామన్న ముఖ్యమంత్రి జగన్ హామీలు అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. రిలే నిరాహారదీక్షలో అవంట మండల కార్యదర్శి కె విజయలక్ష్మి, కొడమంచిలి సెక్టార్ ఛీఫర్ కె మంజురాణి , ఆవంట సెక్టార్ ఛీఫర్ జి శ్రీదేవి , వల్లూరు సెక్టార్ ఛీఫర్ కె కమల, పెనుగొండ సెక్టార్ ఛీఫర్ వివివి నాగలక్ష్మి, ప్రాజెక్ట్ అధ్యక్షురాలు కే దర్శి, అలమూరు సెక్టర్ ఛీఫర్ హాసన్, మార్కేరు సెక్టార్ ఛీఫర్ పి సరస్వతి, పెనుమంట్ల సెక్టార్ ఛీఫర్ కె సాయి మహాలక్ష్మి లకు ఏపీ



కోలు రైతుల సంఘం జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు కేశా గోపాల్స్, సిఐఎం మండల కార్యదర్శి కూసంపూడి సుబ్బారాజు, ఆవంట సిఐటియు మండల కార్యదర్శి అంజనేయులు , కెపిఎస్ఎన్ జిల్లా అధ్యక్షులు బత్తుల విజయకుమార్ లు సంఘీభావం తెలిపారు.

చట్టప్రకారం ఎఫ్ఎంబీ సర్వే చేయాలి

స్పందనలో బాధితరైతుల పిర్యారు

భీమవరం నవంబర్ 20 ప్రభాతవార్ : డ్రోన్ సర్వేలో అక్రమించిన వారికే హక్కు కల్పించడం భూ యజమానికి అన్యాయం చేయడమేనని పెనుగొండ మండలం మునముర్రు రైతులు అను వెంకటేశ్వరరావు, జక్కా సత్యనారాయణ, పలువురు రైతులు ఆవేదనతో స్పందనలో పిర్యారు చేశారు. డ్రోన్ సర్వేలో ఉన్న గర్భ వద్ద విస్తృతానికి హక్కు ఇస్తామనడం అక్రమించిన వారికి హక్కు కల్పించడం అని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ప్రభుత్వ రెవెన్యూ కార్యులు ఎఫ్ఎంబీ ప్రకారం సర్వే చేయించి రాష్ట్ర నిర్ణయించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు.



గుంతల ఆంద్రుకు దారేది?

భీమవరం నవంబర్ 20 ప్రభాతవార్ : భీమవరం మండలం జనసేన తెలుగుదేశం పార్టీల సార్వభౌం లో గుంతల ఆంధ్ర ప్రదేశ్ కు దారేది కార్యక్రమం భీమవరం మండలం గొల్లూనతిమ్మ గ్రామం లో రోడ్డు యొక్క దుస్థితి గురించి నిరసన కార్యక్రమం జరిగింది. నాయకులు మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం వెంటటే స్పందించి రోడ్ల మరమత్తులు చేయాలన్నారు. కార్యక్రమం లో జిల్లా సెక్రటరీ పెనుమల్ల నంద్ర శేఖర్,మండల సెక్రటరీ కత్తుల నీలంధ్ర,బండి రమేష్ కుమార్,డిడిపి నాయకులు, పిళ్ళా సాయి బాబు, బేదే కృష్ణ కొయ్యలగడ్డ వీంతా రావు, జనసేన నాయకులు కొట్టుమరేష్,పట్టణ్ శ్రీను,పోకల కిషోర్ ఇతర డిడిపి జన సేన నాయకులు పాల్గొన్నారు.



చింతలపూడి నగర పంచాయతీ కార్యాలయం వద్ద

సిఐటియు ఆధ్వర్యంలో ధర్నా

తుత్తలపూడి వికాసాండ్రనవంబర్ 20.....లపూడి నగర పంచాయతీ కార్యాలయం వద్ద ఈరోజు నగర పంచాయతీ కార్మికులు మరియు మెప్పా ఆర్టీలు సిఐటియు అధ్యక్షులతో కార్యాలయం ముందు ధర్నా నిర్వహించడం జరిగింది. చింతలపూడి నగర పంచాయతీగా మారి మూడు సంవత్సరాలు అవుతున్న నేటికీ కార్మికులకు చెల్లించవలసినటువంటి జీతాల ఏరియర్, హెల్త్ అలవెన్స్ బకాయిలు కోట్లాది రూపాయలు వెంటటే చెల్లించాలని, మెప్పా ఆర్టీలను వెలుగు కార్యాలయం నుండి నగర పంచాయతీకి బదిలీ చేసి పని నెలలు కావచ్చునా జీతాలు చెల్లించడం లేదని నగర పంచాయతీ కార్యాలయం ముందు ధర్నా నిర్వహించారు. నగర పంచాయతీ కార్మికులకు చింతలపూడి మున్సిపాలిటీ బకాయిలపై కోట్లాది రూపాయల జీతాలు ఏరియర్, హెల్త్ అలవెన్స్ వెంటటే చెల్లించాలని ఇప్పటికీ కార్మికులు అనేక రకాలుగా ఇబ్బందులు పడుతుంటే ప్రతి కార్మికులకు రావాల్సిన లక్షలాది రూపాయల బకాయిలు రెండు సంవత్సరాలను పై పడుతున్న ఇబ్బందోపేదనం నేరూదేని కార్మికుల కేంద్రం వద్దల ప్రభుత్వం, చింతలపూడి నగర పంచాయతీ నిర్ణయే కాణమని ఏలూరు జిల్లా మున్సిపల్ వర్క్యూ యూనియన్ గౌరవ అధ్యక్షులు బి. సోమయ్య అన్నారు. కార్మికులకు చెల్లించవలసిన బకాయిలు వెంటటే చెల్లించకపోతే దళల వారి ఆందోళన కార్యక్రమం చేపడతామని సమ్మే చేయటానికి కూడా వెనకాడబోమని



అన్నారు. మెప్పా ఆర్.పి.ల సంఘం జిల్లా నాయకురాలు 50ని% .సుభాషిని మాట్లాడుతూ చింతలపూడి నగర పంచాయతీ మెప్పా ఆర్టీలను ఇవ్వనీ చేయకుండా, జీతాలు చెల్లించకుండా ఇబ్బందులకు గురిచేస్తున్నారని ఎప్పటికీ ఎనిమిది నెలల బకాయి వేతనాలు చెల్లించవలసి ఉందని వెంటటే సమ్మన్ పరిష్కారానికి చింతలపూడి నగర పంచాయ

ఉపాధి కోర్సులో మహిళలకు శిక్షణ



పేద, మధ్యతరగతి మహిళలు సొంతంగా ఎదగాలనే ఆశ ఆమెది. తొమ్మిదేళ్ల వయసులోనే తల్లి వడిన ఇబ్బందుల్ని చూసింది. ఆ కష్టం ఇంకెవరికీ రాకూడదనే లక్ష్యంతో స్వయం ఉపాధి కోర్సుల్లో మహిళలకు శిక్షణనిస్తోంది రాజమండ్రివరసానికి చెందిన **లక్ష్మి నాగవరలక్ష్మి**. పుట్టింట్లో నాన్న.. అత్తారెంటో భర్త ఆదాళ్లకి అన్నీ

సమకూర్చి ఊరుకుంటారు. ఆ ఇద్దరి తోడూ లేనివారి సంగతేంటి? అప్పుడేం చేయాలో దిక్కుతోచక సతమతమవుతారు. ఆ స్థితి ఎవరికీ రావొద్దనే నా తాపత్రయం. ఈ ఆలోచనకు కారణం అమ్మే! పుట్టింట్లో గారాబంగా పెరిగింది. నాన్నా ఏ కష్టం తెలియనీయలేదు. నాకు తొమ్మిదేళ్లున్నప్పుడు ఆయన చనిపోయారు. ఇకప్పుడు మొదలయ్యాయి అమ్మకి కష్టాలు. నలుగురం పిల్లలం. నాన్న రైల్వే ఉద్యోగం అమ్మకొచ్చింది. పోనీలే తన కాళ్లమీద తమ నిలబడుతోంది అనుకోలేదెవరు. అలస్యంగా ఇంటికొస్తోందంటూ నానా మాటలనేవారు. తట్టుకోలేక బైలరింగ్ నేర్చుకొని, ఇంటి వద్దే ఆదాయం పొందుదామనుకున్నా. నేర్చుకోవడానికి సమయమేది?కట్టిన ఫీజు వృథా కాకూడదని నాకు చేర్చింది. నాకు ఆర్ట్స్ అండ్ క్రాఫ్ట్స్ మీద ముగ్గున అప్పుడే కలిగింది. సెలవులు దొరికిన ప్రతిసారి ఏదో ఒక చేతివృత్తిని నేర్చుకునేదాన్ని. ఇంటరయ్యాక హైదరాబాద్‌లోని ఫ్యాషన్ టెక్నాలజీ కోర్సు లో చేరా. అక్కడ కుట్టు, అల్లికలు, గ్లాస్ పెయింటింగ్, డ్రెసింగ్, మగ్గం వర్గీ జనవసారతో బ్యాగులు కుట్టడం లాంటి 25 రకాల అంకాల్లో నైపుణ్యం సంపాదించా. ప్రతి మహిళా ఏదైనా చేతివృత్తి నేర్చుకుంటే మేలు. అప్పుడే అత్యవసర పరిస్థితుల్లో ఆర్థిక ఇబ్బందుల్ని ఎదుర్కోవాల్సిన అవసరం ఉండదు అనిపించింది. అందుకే నేను నేర్చుకున్న విద్యను నలుగురికీ నేర్పాలనుకున్నా. నామమాత్రపు ఫీజుతో లక్ష్మీ ఫ్యాషన్ టెక్నాలజీ ప్రారంభించాను ప్రభుత్వ పాఠశాలలో క్రాఫ్ట్ టీచర్గా చేరి పదేళ్లుగా పిల్లలకు ఆర్ట్స్ అండ్ క్రాఫ్ట్స్ లో శిక్షణనిస్తున్నా.

ఎక్కడ ఎగ్జిబిషన్లు జరిగినా పాల్గొని, చేతివృత్తుల వారిని ప్రోత్సహించాలనే సంకల్పాన్ని ప్రచారం చేస్తుంటా. నా దగ్గరకు వచ్చిన విద్యార్థులకు నేర్పించడమే కాదు వ్యాపారాలు పెట్టుకోవడానికి వీలుగా ప్రభుత్వం అందించే పథకాలు, వాళ్లకు కావాల్సిన సరకులు ఎక్కడ, ఎలా లభిస్తాయి? పెట్టుబడి ఆదాయ మార్గాలు వంటివన్నీ వివరిస్తా. వేలమందికి నేర్పా, 2 వేలమంది సొంత వ్యాపారాలు పెట్టుకొనేలా చేశా. కొందరు క్రాఫ్ట్ టీచర్లు గానూ మారారు. ఆన్లైన్ లోనూ శిక్షణిస్తున్నా. ఈ క్రమంలో 'సికెండుకు ఇవన్నీ.. పెళ్లిచేసుకోక! నవ్వుగ్లా మీ అమ్మలాగే ఒంటరిగా మిగిలిపోతావ్ అంటూ హేళన చేసేవారు. నేను మాత్రం పట్టించుకోకుండా సాగు తున్నా ప్రస్తుతం ఓ ఫ్యాషన్ సంస్థను ప్రారంభించి నేనుగా మహిళలకు ఉపాధి కల్పించే పనిలో ఉన్నా.



పిల్లలెందుకు పడుకోవట్లేదో తెలుసా !

అడుగునీకరణ జీవనశైలిలో చూర్చుకొన్న తెచ్చింది. వాటిల్లో పొడుపొడవే వరకూ మెలకువగా ఉండటం ఒకటి. కారణాలేమైనా దీర్ఘకాలంలో ఈ అలవాటు నిద్రలేమి సమస్యకు దారితీస్తుంది అంటున్నాయి అధ్యయనాలు. ఈ ప్రభావం పెద్దలకంటే ఎదిగే పిల్లలపై ఎక్కువగా కనిపిస్తోందని చెబుతున్నారని నిపుణులు. దీన్ని అధిగమించేందుకు కొన్ని సూచనలు చేస్తున్నారు.

- ముందుగా పాస్టాను ఉడికించాలి. అందులో చెంచాడు నూనె వేస్తే అత్యుత్తమం ఉంటాయి. • ఇందుకోసం మార్కెట్లో దొరికే ఏ రకం పాస్టానైనా వాడుకోవచ్చు. • మాక్రోనీ తీసుకుని 80% మాత్రమే ఉడికించి చల్లార్చుకోండి. మిగిలిన 20% మసాలాతో పాటు ఉడుకుతుంది. • కాఫీ కం, స్వీట్ కార్డ్స్, ముస్రూమ్స్, ఇలా మీకు నచ్చిన ఏరంగ కూరగాయలైనా వాడుకోవచ్చు. పసిరి కూడా చేసుకోవచ్చు. తాజాగా ఉన్న పచ్చి బఠాణీలు వాడినట్లయితే ఉల్లిపాయ ముగ్గక

అలోగ్యన్స్ దెబ్బ తీయొచ్చు. కళ్లు పొడిబారడం, నీళ్లు కారడం వంటి సమస్యలతో పాటు నిద్రలేమికి కారణం అవుతాయి. పడుకోవడానికి రెండు మూడు గంటల ముందు నుంచే ఎలక్ట్రానిక్ గ్యాడెట్స్ కి దూరంగా ఉండండి. లేదంటే అలస్యంగా నిద్రించి స్కూలు సమయానికి లేవడం వల్ల వారిలోసత్తువ ఉండదు. చదువుపై దృష్టావహించండి. ♦ ప్రతి తల్లి తన పిల్లలకు కడుపు నిండా భోజనం పెట్టనలకుంటుంది. అలాగని మితిమీరి తినిపించి వెంటనే నిద్రవుచ్చాలనుకుంటే మాత్రం సమస్య ఆది జీర్ణ కాక కలత నిద్రతో బాధపడాలి. అందుకే, సాయంత్రం పూట ఆరగటం అటలు, ఆపై మితంగా భోజనం తిన్నాక ఓ గంటగా మంచమెక్కితే హాయిగా నిద్రపో గలరు. □

పనివేళలు.. అలస్యంగా నిద్రించడానికి, తెల్లవారూ మెలకువగా ఉండటానికి కారణాలు కావొచ్చు. కానీ, దాని ప్రభావం పడనియకూడదు. ఇల్లంతా వెలగే లైట్లు నుంచి వడే వెలుతురు, కంప్యూటర్, స్మార్ట్ఫోన్ తెరల కాంతి కంటిమీదకు కుసుకు రానియవు. పడకగదికి దూరంగా వీరు పనిచేసుకోవడానికి ప్రత్యేకంగా ఓ స్థానం ఏర్పాటు చేసుకోండి. ఫోన్స్, ల్యాప్టాప్లూ అన్నీ అక్కడే పెట్టుకుని చేసుకోండి. అప్పుడే పిల్లల దృష్టి అటుమరలకుండా ఉంటుంది. హాయిగా నిద్రపోగలరు. లేదంటే ఊబకాయం, అలసట, కుంగుబాటు ఇబ్బంది పెడతాయి. ♦ పిల్లలు చూస్తే నిద్రపోతారటలే అని వారి చేతికి మొబైల్స్ ఇస్తున్నారా? ఇది వారి కంటి పనిచేయించేది. కళ్లు పొడిబారడం, నీళ్లు కారడం వంటి సమస్యలతో పాటు నిద్రలేమికి కారణం అవుతాయి. పడుకోవడానికి రెండు మూడు గంటల ముందు నుంచే ఎలక్ట్రానిక్ గ్యాడెట్స్ కి దూరంగా ఉండండి. లేదంటే అలస్యంగా నిద్రించి స్కూలు సమయానికి లేవడం వల్ల వారిలోసత్తువ ఉండదు. చదువుపై దృష్టావహించండి. ♦ ప్రతి తల్లి తన పిల్లలకు కడుపు నిండా భోజనం పెట్టనలకుంటుంది. అలాగని మితిమీరి తినిపించి వెంటనే నిద్రవుచ్చాలనుకుంటే మాత్రం సమస్య ఆది జీర్ణ కాక కలత నిద్రతో బాధపడాలి. అందుకే, సాయంత్రం పూట ఆరగటం అటలు, ఆపై మితంగా భోజనం తిన్నాక ఓ గంటగా మంచమెక్కితే హాయిగా నిద్రపో గలరు. □

పాస్టా మసాలా బోస్టిగా..



- వేయాలి. • సాస్ లేకుండా రుచిగా చేసుకోవచ్చు. టోమాటోలు వాడితే గునుక.. టోమాటో సాస్ వేయవసరం లేదు. • టోమాటోలు అందుబాటులో లేకుంటే టోమాటో కెవప్, పేస్టుంది. ఇందులో పేస్టు చేసుకోవచ్చు. హై, మీడియం, లో అనే త్రి మోడ్స్ ఉంటాయి. • లో ఆప్షన్ కి 36 డిగ్రీల సెల్సియస్ (97 డిగ్రీల ఫారెన్ హీట్) ప్రభావం ఉంటే.. 'మీడియం' ఆప్షన్ కి 39 డిగ్రీల సెల్సియస్ (102 డిగ్రీల ఫారెన్ హీట్) ప్రభావం ఉంటుంది. ఇక 'హై' ఆప్షన్ లో 42 డిగ్రీల సెల్సియస్ (108 డిగ్రీల ఫారెన్ హీట్) టెంపరేచర్ ఉత్పత్తి అవుతుంది. ఈ డివైస్ చేతిలో ఇమిడిపోయేంత చిన్నగా.. కళ్లకు అమరేంత సౌకర్యవంతంగా ఉంటుంది. ఇది వేడెక్కుదానికి 10 సెకన్ల సమయం పడుతుంది. అలాగే దీనికి బాల్గోన్ పెట్టుకోవడానికి ప్రత్యేకమైన ప్యాడ్ లభిస్తుంది. దాంతో ఈ మసాలాని ఫైరింగ్ వినియోగించుకోవచ్చు. ఇది ఒత్తిడిని తగ్గించడంతోపాటు అలసటను దూరం చేస్తుంది. కళ్లకుబట్టూ మచ్చలు, ముడతలు ఏర్పడే, కళాహీనంగా మారకుండా సంరక్షిస్తుంది. అలాగే సరికొత్త ఉత్పత్తిని ఇచ్చి రిలాక్స్ చేస్తుంది. ఈ పోర్టుబల్ ఐ మసాలాని ప్రతిరోజూ వినియోగించుకోవచ్చు. □

హృదయాంతరాళము

వేదము సత్యం వద, ధర్మం చర అని ప్రబోధిస్తున్నది. సత్యాన్ని పలకాలి. ధర్మాన్ని ఆచరించాలి. అప్పుడు సర్వమూ మనకు సహాయంగానే వుంటుంది. ప్రకృతి కూడా మనకు అందగా నిలుస్తుంది. మన వెంటనే ఉంటుంది. మనకు సర్వమూ సహకరించేందుకు సిద్ధంగా వుంటాయి. ధర్మ స్వరూపుడైన ఆ శ్రీరామచంద్రమూర్తి సీతానీలలో మర్కటాను సాయం చేసాయి. ఉడుతలు సాయం చేశాయి. చివరకు రాళ్ల కూడా సహకరించాయి. మనం ధర్మాన్ని అనుసరించితే ప్రపంచమంతా మనకు మిత్రులైపోయి సాయం చేయడానికి అవకాశం వుంటుంది. కావున ధర్మాన్ని అనుసరించటంలో ఎలాంటి సందేహానికి మనం చోటివ్వరాదు. సత్యం అనే పునాదిపైనే ధర్మం అనే భవనం నిలుస్తుంది. భవనం కనిపిస్తుంది కానీ పునాది కనిపించదు. అంత పెద్ద అందమైన భవనానికి కనిపించని పునాదులే ఆధారమని ఎవరైనా అంగీకరించక తప్పదు అదే రీతిగా ఈ కనిపించే ప్రకృతి కనిపించని పరతత్వమే పునాది అని చెప్పక తప్పదు. సత్యాన్నే వరో ధర్మం ఈ విశ్వంలో గ్రహాలు ఏ

ఎవడు? ఈనాడు మానవుడు చంద్రమండలానికి వెళ్తున్నాడు. లక్షల మైళ్ల అంతర్రిక్షయానం చేస్తున్నాడు. కానీ అర ఇంచైనా హృదయాంతరాళమునకు చేరుకోలేకపోతున్నాడు. ఎన్ని లక్షలమైళ్లు ప్రయాణించేస్తే మాత్రం ఏమి ప్రయోజనం? తన హృదయాన్నే తాను చేరుకోలేకపోతే.. హృదయమును ఎల్లప్పుడూ చరిత్రధర్మా ఉంచుకోగలాలి. అప్పుడే తాను చేసే తపాలూ, జపాలూ, ధ్యానాలూ సఫలమవుతాయి.

డా. పులివెందుల వల్లభ మూర్తి

ఆధ్యాత్మికం

సేంద్రియ ఎరువు కలిపిన మిక్చురూని నింపి మొక్క నాటితే ఆరోగ్యంగా పెరుగుతుంది. మొక్క పెరుగుదలకు కావాల్సిన నైట్రోజన్ కోసం గ్రీన్ టీ పొడిని మొక్క ఆడుగున వేస్తే చాలు , కీటకాలను మొక్కల ఆకుల వెనక కంటికి కనిపించని కీటకాలుంటాయి. వీటివల్ల ఆకులు చుట్టుకొని పోయి పడిపోతాయి. ఆశ్చర్య చేస్తే మొత్తం మొక్కతో ప్రమాదం వాటిల్లుతుంది. ఆరేడు తొడిమలు తీసిన పండు దారవు రేలు, సెదీ కూడా మొక్కలలో ఉంటే ఏ ఇబ్బంది ఎదురైనా అధిగమించే యెచ్చు.

కళ్లకు రిలీఫ్ ఐ మసాలా !

మారిన లైట్ స్వయం వల్ల మన బాడీలో బాగా డ్రైయన్ అవుతున్నవ కళ్లే ! కంప్యూటర్, సెల్ఫోన్.. కళ్లకు క్షణం తీరికనివ్వడం లేదు. దాంతో ఆ అలసట అదాన్ని ఎఫెక్ట్ చేస్తోంది. దానికి చక్కటి రిలీఫ్ ఐ మసాలా, చిత్తంలోని ఈ హీటింగ్ ఫీల్డ్ థెరపీ వెలెననే దివ్యసవ .. కళ్ల బారాన్ని ఒత్తిడిని దూరం



నిమ్మరసం ఉదయాన్నే తాగితే..
నిమ్మరసం ఉదయాన్నే తాగితే అనేక ప్రయోజనాలు ఉంటాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతూ ఉంటారు. నిమ్మరసానికి సంబంధించిన అనేక విశేషాలు తెలుసుకుందాం..
ఏ సమయంలో తాగితే మంచిది ?
ఉదయాన్నే లేచిన వెంటనే ఖాళీ కడుపుతో నిమ్మరసాన్ని తాగటం మంచిది. దీని వల్ల మన మెదడానికి పెరుగుతుంది. జీర్ణశక్తి పెరుగుతుంది. అయితే నిమ్మరసం తాగిన తర్వాత మంచినిటితో నోటి శుభ్రపరచుకోవటం మంచిది. లేకపోతే పళ్ల మీద ఉండే ఎనామిల్ పై నిమ్మరసం ప్రభావం చూపించే అవకాశం ఉంది.దీని వల్ల పళ్ల పాడైపోతాయి.
గోరు వెచ్చని నీళ్ల? చల్లటి నీళ్ల ?
వాతావరణం ఆధారంగా.. ఆరోగ్యపరిస్థితి ఆధారంగా ఎంపిక చేసుకోవాలి. గోరువెచ్చని నీళ్లు



- నిమ్మరసం కలిపిన నీళ్లు తాగితే దాచాం తీరుతుంది. జీర్ణశక్తి పెంపొందుతుంది.
- నిమ్మరసంలోని విటమిన్ సి వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. చిన్న చిన్న గాయాలు త్వరగా మానిపోతాయి.
- నిమ్మరసం తాగితే త్వరగా ఆకలి వేయదు. దీని వల్ల ఆహారం తక్కువ తినే అవకాశముంది. తక్కువ ఆహారం తింటే బరువు తగ్గుతారు.
- నిమ్మరసం తాగితే ముత్రాశయంలోని సిట్రిక్ విలువలు పెరుగుతాయి. సిట్రిక్ విలువలు పెరిగితే కిడ్నీలో రాళ్లు ఏర్పడవు.
- నిమ్మరసం వల్ల ఒత్తిడి అందోళన తగ్గుతాయి. □

బ్యాగులో ఇవి మర్చిపోవద్దు..



- బయటకు వెళ్లక ఏ క్షణాన ఏ అవసరం వస్తుందో తెలియ. అమ్మాయిలం కదా! కొన్నింటికి ఎవరి సాయం అడగలేని పరిస్థితి రావొచ్చు. అందుకే ముందు జాగ్రత్తగా హ్యాండ్ బ్యాగులో ఏ వస్తువులు పెట్టుకోవాలనేది ఓ సారి చూసేయండి. ● బయటకు వెళ్లటప్పుడు బ్యాగులో శానిటరీ ప్యాడ్స్ తప్పనిసరి. ఎందుకంటే ఒక్కసారి అనుకున్న సమయం కన్నా ముందే పీరియడ్స్ వచ్చే అవకాశం ఉంది. అలానే కొన్ని అత్యవసర మందులతో పాటు బ్యాండ్ ఎయిడ్ వంటి ప్రథమ చికిత్సకు సంబంధించిన ఔషధాలూ అందుబాటులో ఉంచుకోండి. ● ఇప్పుడు అన్ని కార్డులూ, యూపీఐ వెల్లింపులే కదా అని భావించి నగదును దగ్గర ఉంచుకోవాల్సిన అవసరం లేదనుకోవద్దు. అత్యవసర పరిస్థితుల కోసమైనా కొంత మొత్తాన్ని మీ దగ్గర ఉంచుకోండి. మీ ఐడెంటిటీని తెలిపే ఆధార్, పాన్ వంటి కొన్ని ప్రుపత్రాలను మీ దగ్గర పెట్టుకోండి. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో మీ కుటుంబాన్ని చేరుకోవడానికి ఇవి సాయపడతాయి. ● కాలమేదైనా గొడుగు ఎప్పుడూ వెంట ఉంచుకుంటే మేలు. ఓ నీళ్ల సీసా ఉంటే అలసటగా అనిపించినా, కళ్లు తిరిగినా ఉపయోగపడుతుంది. తినడానికి చాక్లెట్లు, బిస్కెట్లు కూడా పెట్టుకుంటే ఆకలిని అదుపు చేసుకోవచ్చు. చూస్తుండగానే కళకళలాడే మొక్క ఎండిపోతుంది. సమస్య గురించి వెంటనే పాడించే చిట్టాలు మొక్కలను తిరిగి బతికిస్తాయి. అవేంటో చూద్దాం..

- పోకిరీల భయం ఉందా? అయితే మిమ్మల్ని మీరు రక్షించుకోవడానికి బ్యాగులో తప్పనిసరిగా పేపర్ గ్లెస్ వంటి అత్యుత్తమ ఆయుధాలు ఉంచుకోవాల్సిందే. ● బయట వివిధ రకాల వ్యాధులు వేగంగా వ్యాపిస్తుంటాయి. మన చుట్టూ ప్రాణాంతకమైన సూక్ష్మజీవులు, బ్యాక్టీరియా ఉంటాయి. వాటి నుంచి భద్రంగా ఉండాలనుకుంటే బ్యాగులో శానిటైజర్ తప్పనిసరిగా ఉంచుకోవాలి. ● గాలిలో ఉండే దుమ్ముహాళీ ముఖంపై చేరుతుంది. కాబట్టి వెంట ఓ ఫేస్ మాస్క్ పెట్టుకోండి. కొన్ని సందర్భాల్లో హాయిర్ బ్యాండ్స్, సెట్టి పిన్నుల అవసరం ఉండొచ్చు. అన్నట్లు ఓ దారపు రేలు, సెదీ కూడా బ్యాగులో ఉంటే ఏ ఇబ్బంది ఎదురైనా అధిగమించే యెచ్చు. సేంద్రియ ఎరువు కలిపిన మిక్చురూని నింపి మొక్క నాటితే ఆరోగ్యంగా పెరుగుతుంది. మొక్క పెరుగుదలకు కావాల్సిన నైట్రోజన్ కోసం గ్రీన్ టీ పొడిని మొక్క ఆడుగున వేస్తే చాలు , కీటకాలను మొక్కల ఆకుల వెనక కంటికి కనిపించని కీటకాలుంటాయి. వీటివల్ల ఆకులు చుట్టుకొని పోయి పడిపోతాయి. ఆశ్చర్య చేస్తే మొత్తం మొక్కతో ప్రమాదం వాటిల్లుతుంది. ఆరేడు తొడిమలు తీసిన పండు దారవు రేలు, సెదీ కూడా మొక్కలలో ఉంటే ఏ ఇబ్బంది ఎదురైనా అధిగమించే యెచ్చు. మూత్రంతో.. ఎసిడామిటీఫైన్ లేదా ఆల్సినీ మాత్రమే లీటరు నీళ్లలో కలిపి ఇండోర్ మొక్కలపై పల్లెత్తే బ్యాక్టీరియా ఉండదు. మొక్కలు నిస్సత్తువగా కనిపిస్తే పొడిపొడిమాత్రా మాత్రమే మొక్క మొదట్లో ఉండాలి.

మొక్కకు మాత్ర..



ప్రస్తుతం మార్కెట్లో మొక్కలకు ఎరువులతో చేస్తున్న మాత్రలు ప్రత్యేకంగా దొరుకుతున్నాయి. వాటిని నెలకొకటి చొప్పున వేసినా మొక్క తాజాగా ఉంటుంది. అలాగే పుదీనా, కొత్తిమీర, తోటకూర వంటి ఆకుకూరల తొట్టెల్లో పాలు, మట్టి సమానపాళ్లలో కలిపిన మిగ్గలూ వేసే మొక్కలకు కావాల్సిన కాల్షియం అందుతుంది. □

కిస్మిన్తో కొండంత ఆరోగ్యం..

ఇంట్లో పాయసం, పరమాన్నం.. వంటివి చేసినప్పుడు/ఎందుకైనా వ్రాక్ చేయడం మనకు అలవాటే! అయితే వీటిని తింటే బరువు పెరుగుతామనే భయం కొందరిలో ఉంటుంది. కానీ మితంగా తింటే కిస్మిన్ వల్ల బోలెడన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయంటున్నాయి నిపుణులు. అవేంటో తెలుసుకుందాం ...



- ♦ పోవకాలు మెండుగా ఉండే ఆహార పదార్థాల్లో కిస్మిన్ కూడా ఒకటి రక్తంలో ఆక్సిజన్ సరఫరా సక్రమంగా జరగాలంటే ప్రోటీన్లు అవసరం. ఈ పోవకం ఎక్కువగా ఉండే కిస్మిన్ ఇందుకు దోహదం చేస్తుంది. అలాగే ఇందులో ఐరన్ శాతం కూడా ఎక్కువగా ఉంటుంది. కాబట్టి దీన్ని తీసుకోవడం వల్ల హెమోగ్లోబిన్ శాతం పెరుగుతుంది. ఇక పొటాషియం , కెల్షియం స్థూలీయీయం ఎండ్ డ్రాక్టల్ ఎక్కువగానే ఉంటాయి. ♦ ఆకలిగా ఉన్నప్పుడు, అలసగా అనిపించినప్పుడు కిస్మిన్ తింటే తక్షణ శక్తిని పొందొచ్చు. వీటిలో కార్బోహైడ్రేట్లు, సహజ నిద్రమైన హార్మోన్లు పుష్కలంగా ఉన్నందున ఉండడమే దీనికి కారణం. క్రమం తప్పకుండా వ్యాయమాల వేసే అలవాటు ఉన్నవారి ఔమిన్ తీసుకోవటం వల్ల అలసట దరిచేరుకుండా శక్తిని కోల్పోకుండా జాగ్రత్త పడచ్చు. ♦ ఎముకలు బలంగా ఉండాలంటే శరీరానికి 'బోరాన్' అనే పదార్థం చాలా అవసరం. ఇది కిస్మిన్లో ఎక్కువగా దొరుకుతుంది. ఎముకలకు దృఢత్వాన్ని అందించడంతో పాటు మెనోపాజ్ దశలో ఎదురయ్యే ఆస్టియోపొరోసిస్ సమస్యను నివారించడంలో ఇది సమర్థంగా పనిచేస్తుంది. ♦ దంతక్షయం, పళ్లు పుల్చిపోవడం, పెగుసబారండం.. వంటి సమస్యలను వేగ పెట్టాలంటే కిస్మిన్ రోజూ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. కిస్మిన్లో ఉండే ఔమిన్ గణాలు నోటి బ్యాక్టీరియాను నిర్మూలించి, దంతాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. ♦ కిస్మిన్లో ఉండే విటమిన్ 'ఎ' టీటా కెరోటిన్, టీటా కెరోటిన్లూ వంటి పోవకాలు కంటి ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. అలాగే ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్, యాంటీ బయోటిక్ గుణాలు వైరస్, బ్యాక్టీరియాతో పోరాడి జ్వరం వంటి ఆరోగ్య సమస్యలు రాకుండా కాపాడతాయి. □

